

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2022. november 8.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

3 pont

**Indokolja meg röviden, hogy miért fontos a partneri viszony kialakítása a pácienssel a természetgyógyászati kezelések során!**

*A természetgyógyász bevonja a páciensst a kezelés folyamatába, ezáltal a kliens önfejlesztő technikákat tanul, gyakorol, ő maga is aktívan részt vesz életmódja megváltoztatásában. Így nem csak betartja a kezelési javaslatokat, hanem a saját gyógyulása érdekében nagy energiákat képes mozgósítani.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

**Párosítsa az alábbi személyeket a nevükhöz fűződő alapelvekkel/irányzatokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. Hippokratész
2. Hahnemann
3. Péczely Ignác
4. Bicsérdy Béla

- A. „hasznólót a hasonlóval gyógyítani”
- B. nyers növényi étrend alkalmazása
- C. „használni, de nem ártani” elve
- D. íriszdiagnosztika kidolgozása

1.—...**C**...., 2.—...**A**...., 3.—...**D**...., 4.—...**B**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

3 pont

**Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

*Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.*

4.\*

8 pont **Soroljon fel a pszichológiai immunrendszer összetevői közül nyolcat!**

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollézés*
- *koherenciaézés*
- *öntisztelet*
- *növekedésézés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-ézés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont **Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!**

- tél
- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ős
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

6.

3 pont **Nevezze meg a buddhista felfogás szerint a betegség megjelenésének okait!**

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 5 pont

**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Hol áramlik az energia, a kínai felfogás szerint?

...*a meridiánokban*...

Mit jelent a vu-wei elv?

...*nem cselekvés, nem beavatkozás*...

Milyen irányba áramlik az energia a jin vezetékekben?

...*alulról felfelé*...

Milyen irányba áramlik az energia a jang vezetékekben?

...*felülről lefelé*...

Hogy nevezzük az Öt Fázis kapcsolat rendszerében a tápláló kört?

...*sheng ciklus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

**Határozza meg a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!**

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* 3 pont

**Írjon le a Kneipp-kúra általános hatásai közül hármat!**

- *javítja a vegetatív regulációt*
- *javulnak a funkcionális betegségek*
- *javulnak a pszichovegetatív állapotok*
- *adjuváns kezelésként is alkalmazható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 5 pont

**Soroljon fel a gyógynövények tárolására vonatkozó szempontok közül ötöt!**

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száraz helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-, vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

3 pont

**Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!**

Fogalma:

*A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.*

Antioxidánsok szintjét növelő tényezők: Írjon kettőt!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

3 pont

**Írja le röviden a gyógylovaslás lényegét, jelentőségét!***A gyógylovaslás a gyógyusportolás egyik gyakran alkalmazott formája, mely valójában járó lovon végzett torna. A mozgás pozitív hatását fokozza a természetben való tartózkodás és a másik élőlényel való kommunikáció.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

4 pont

**Soroljon fel a preklinikai állapotfelmérő módszerek közül négyet!**

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont

**Határozza meg az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!***Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.*

15.

4 pont

**Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |  |  |
|--|--|
| 1. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | A. izomtesztelés kidolgozása   |
| 2. dr. George Goodheart                            | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása  |
| 3. dr. Terence Benett                              | C. a gyenge izmok tartásának javítása  |
| 4. dr. Frank Chapman                               | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1.–...**A**...., 2.–...**C**...., 3.–...**B**...., 4.–...**D**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

4 pont

**Írjon le négyet a normál bélflórát károsító tényezők közül!**

- *egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- *rossz emésztés*
- *környezetszennyező anyagok*
- *egyes gyógyszerek*
- *allergiák*
- *tartós stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

4 pont

**Határozza meg az oxidatív stressz lényegét!**

*A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

4 pont

**Soroljon fel négyet a biológiai fogászatban használt reflexterápia alkalmazási területei közül!**

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont 

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *...jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont 

Írjon le a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont 

Határozza meg a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

5 pont 

Nevezzen meg öt lehetséges szivárványhártya-elváltozást!

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *a hártya megszakadása*
- *a hártya szétnyílása*
- *a hártya befelhősödése*
- *világosabb, vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



23.\*

5 pont 

Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon ötöt!

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehérmályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

7 pont 

Írja le a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápia lehetőségeket!

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

4 pont 

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a *...kórokozók...* elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)