

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2022. szeptember 8.**

**IV. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont

**Nevezzen meg öt olyan módszert/lehetőséget, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére, a kiégés megelőzésére választhat!**

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok végzése*
- *keleti légzőgyakorlatok végzése*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

3 pont

**Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

*Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.*

3.

4 pont

**Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.\*

4 pont 

Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!

Fogalma:

*A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.*

Jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

5.

5 pont 

Rendezze a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. szaglás
5. látás

Fa: ...**5**...

Fém: ...**4**...

Föld: ...**3**...

Tűz: ...**1**...

Víz: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.

5 pont 

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél öt különféle típusát!

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *széletterjedő szél*
- *tűzserű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 1 pont

Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!

*...Diószegi Sámuel...*

8.\* 3 pont

Határozza meg a Sirodhara lényegét!

*A Sirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.*

9.\* 2 pont

Írjon le két tibeti diagnosztikai módszert!

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 5 pont

Soroljon fel a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\* 2 pont

Definiálja röviden az ásványvíz fogalmát!

*Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.*

12.\*

7 pont 

Írja le röviden az alábbi gyógytea elkészítési módokat!

Forrázat: a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük.

Főzet: hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kis lángon főzzük, majd leszűrjük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont 

Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!

Shiatsu: ...ujjnyomás...

Hara: ...has...

Kí: ...az energia japán megnevezése...

Tsubo: ...az akupunktúrás pontok japán elnevezése...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont 

Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A rendszer kidolgozója: ...Dr. Dietrich Klinghardt...

A rendszer lényege: ...Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

1 pont 

Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgatás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgatás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.

5 pont

Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 1. erdeifenyő | A. bőrtumorok           |
| 2. juhar      | B. epeutak tumorai      |
| 3. tölgy      | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír       | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa     | E. lymphoma             |

1.–...**E**..., 2.–...**C**..., 3.–...**B**..., 4.–...**A**..., 5.–...**D**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

4 pont

Soroljon fel négy olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát, illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!

- *antibiotikumok: pl. klórhexidin és származékai*
- *szteroidok: pl. kortizon származékok*
- *fertőtlenítők*
- *tenzidek: pl. nátrium-lauril-szulfát (SLS–mosogatószer, fogkrémek, stb.)*
- *tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószer: pl. paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxy-benzoosav)*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: pl. nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: pl. illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

3 pont

Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

*A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

2 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal, míg a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

7 pont

**Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!**termet: *...zömök, átlagos...*fej: *...viszonylag nagy...*kéz és láb: *...kicsi...*has: *...előredomborodó...*comb: *...vaskos...*arcszín: *...sárgás tónusú...*mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

6 pont

**Sorolja fel és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!**

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



22.

1 pont 

**Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!**

- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai, vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

23.\*

5 pont 

**Nevezzen meg öt eljárást a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére!**

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

5 pont 

**Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: ...*1., 2., 5.*...

Rosszindulatú daganat jellemzője: ...*3., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**25.\*****6 pont** **Soroljon fel hat lehetséges természetgyógyászati módszert a gyermektelenség/meddőség kezelésére!**

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)