

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. szeptember 7.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont

Határozza meg a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

2.*

5 pont

Sorolja fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. hüvely
3. vérplazma
4. verejték

Bázikus pH: ...**3**....

Savas pH: ...**1., 2., 4.**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.

4 pont

Írja le a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

6 pont

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül hatot!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

**Rendezze a tibeti orvoslás szerint a vizelet jellemzőit a megfelelő típushoz!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vörössárga, gőze, bűze nagy
2. fehér, szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van

a szél betegeinek vizelete: ...**3**...

az epe betegeinek vizelete: ...**1**....

a nyálka túltengésekor jellemző vizelet: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.*

4 pont

Nevezzen meg a népi gyógyanyagok közül négyet!

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

3 pont

Soroljon fel a felfelé tartó szélre jellemző működések közül hármat a tibeti orvoslás szerint!

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helytelen megállapításokat!

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.*

6 pont

Jellemezze a szaunákat és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázos betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont **Nevezze meg a komplex Kneipp-kúra összetevőit!**

- *vízkuúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozástérápia*
- *mozgástérápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi gyógynövény részeket a bennük lévő hatóanyag kivonási módjához! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgék
4. levelek

Főzet: *...2., 3....*Forrázat: *...1., 4....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

5 pont **Sorolja fel azokat az eseteket, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja! Írjon ötöt!**

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont **Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!***...Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás....*

15.*

3 pont **Soroljon fel az Alfred Stock által leírt amalgámhatások közül hármat!**

- *fáradékonyság*
- *kedvetlenség*
- *ingerültség*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *feledékenység*
- *szájüregi gyulladások*
- *hasmenés*
- *étvágytalanság*
- *krónikus köhögés*
- *krónikus hurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont **Írja le a homeopátiában akut betegség esetén keresett négy, teljes értékű helyi tünet elemeit!**

- *etiológia (betegség kiváltó oka)*
- *lokalizáció (a test azon része, ahol a tünet jelentkezik)*
- *érzések, tünetek jellege (mit érez pontosan)*
- *modalitások (mitől enyhül/erősödik a beteg tünete, illetve általános állapota mitől romlik, vagy javul)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont **Ismertesse a neuráalterápia célját!**

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből adódó szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából, vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.

18.*

4 pont **Nevezze meg a szivárványhártya négy olyan tulajdonságát, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!**

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- A. Tűz típus
- B. Fa típus
- C. Fém típus
- D. Föld típus
- E. Víz típus

- 1. vörös tónusú
- 2. fehéres
- 3. zöldes tónusú
- 4. sötét tónusú
- 5. sárgás tónusú

A.—...**1**...., B.—...**3**...., C.—...**2**...., D.—...**5**...., E.—...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

4 pont

Soroljon fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül négyet!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszeresedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

3 pont

Írjon le három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektroda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

6 pont

Sorolja fel a szemfenék-megbetegedések esetén kiegészítő módszerként alkalmazott komplementer gyógymódokat!

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Írjon le a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Nevezzen meg a pszichoterápiás módszerek közül ötöt!

- *viselkedés- és kognitív terápiák*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápiák*
- *család- és párterápiák*
- *csoportterápiák (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)