

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. április 07.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!**

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

2.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. gyomor
2. vérplazma
3. vagina
4. verejték

Savas pH: ...*1., 3., 4.*...Bázikus pH: ...*2.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

3 pont **Sorolja fel a három legfontosabb nádit!**

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont **Nevezzen meg a burn-out szindróma tünetei közül ötöt!**

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **3 pont**
Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont**
Rendezze a felsorolt érzelmeket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. félelem, ijedtség
2. harag, düh
3. szomorúság, depresszió
4. öröm
5. aggodalom, túlgondolkodás

Fa: ...**2**....

Tűz: ...**4**....

Föld: ...**5**....

Fém: ...**3**....

Víz: ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **3 pont**
Határozza meg a Sirodhara lényegét!

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

8.*

5 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél betegségeire jellemző tüneteket!
Írjon ötöt!

- *ásítás*
- *borzongás*
- *nyújtózkodás*
- *hideglelés*
- *csípőízületi fájdalom*
- *farkcsonttájéki fájdalom*
- *rendszeretlenül jelentkező, különböző helyeken felbukkanó éles fájdalom*
- *meleg hullámok*
- *érzéki tompaság*
- *az elme bizonytalansága*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Írjon öt példát a mai európai táplálkozás általános problémái közül az alacsony bevitelre!

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Ismertesse a tajcsi csuan mozgáskép jellegzetességeit!

Lágy, megszakítás nélküli, körkörös, egymásba folyó mozdulatokból áll, amely azonban nagy energiákat mozgat meg a testben.

11.

3 pont

Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiás hatásait!

- a fokozott izomtónus csökken
- a pulzusfrekvencia csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- az anyagcsere-folyamatok lassulnak
- a pulzusfrekvencia és a verőtér fogat nő
- a verőtér fogat csökken

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.* 7 pont

Ismertesse röviden az alábbi gyógytea elkészítési módokat!

Forrázat: *a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük.*

Főzet: *hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kis lángon főzzük, majd leszűrjük.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. 3 pont

Írja le a Mayr-kúra célját!

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. 3 pont

Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. 3 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a megbetegedések három fázisát!

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tünetei (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* 4 pont

Nevezzen meg négyet a magnetoterápia kontraindikáció közül!

- *pacemakerbeültetés*
- *terhesség*
- *láz*
- *vérzékes folyamatok*
- *tuberkulózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Sorolja fel azokat az eseteket, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja! Írjon ötöt!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbeteg kezelésére inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Írjon le ötöt a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközei közül!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Nevezzen meg a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül ötöt!

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal, míg a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevéseit!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

7 pont

Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

6 pont

Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. operatív módszerek
2. kondom
3. pesszárium
4. ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)
5. intrauterin eszközök
6. coitus interruptus

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek:

...1., 4., 5....

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek:

...2., 3., 6....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.*

8 pont

Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!

A betegség lényege, kialakulása:

Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, ami miatt gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.

A betegség kezelésének lehetőségei: Írjon négyet!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdíó kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)