

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. február 09.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Írjon le négyet a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárások közül!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont

Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Rendezze az Öt Fázis szerint a felsorolt évszakokat és folyamatokat! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!

1. tavasz
2. átalakulás
3. ősz
4. raktározás
5. nyár

FA: ...1....

TŰZ: ...5....

FÖLD: ...2....

FÉM: ...3....

VÍZ: ...4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születés kori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által uralt területeket!

- nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*
- epe - *a diafragma és a medence közötti rész*
- szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

4 pont **Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet!**

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont **Határozza meg a primer prevenció fogalmát!**

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

10.*

4 pont **Nevezzen meg a normál bélflóra egyensúlyi felbomlásának következményei közül négyet!**

- *rothasztó folyamatok elindulása*
- *erjesztő folyamatok elindulása*
- *toxikus anyagok felszaporodása*
- *gázok termelődése*
- *savak termelődése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont **Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszer a megadott szempontok szerint!**

Előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan is végezhető*

Fő hatásai: Írjon hármat!

- *frissítés*
- *regenerálás*
- *energetizálás*
- *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont **Fogalmazza meg röviden az alkoholos gyógynövénykivonatok előnyeit!**

Használatukkal elkerülhetővé válik a fűvek romlása, előregedése, a gyógyerő nagyobb része megmarad, és gyakorlatilag korlátlan ideig megőrizhető.

13.*

5 pont **Nevezzen meg öt magas antioxidáns-tartalmú táplálékot!**

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!**

Termálvíz: *Olyan természetes víz, amely hőmérséklete a forrásánál a 19 °C-ot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont **Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a hipertónia három típusát!**

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát, illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!

- antibiotikumok: pl. klórhexidin és származékai
- szteroidok: pl. kortizon származékok
- fertőtlenítők
- tenzidek: pl. nátrium-lauril-szulfát (SLS–mosogatószer, fogkrémek, stb.)
- tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid
- konzerválószer: pl. paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxybenzoésav)
- szintetikus konzerváló anyagok
- fluorid: pl. nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid
- enzimek
- színezékek
- ízesítő anyagok: pl. illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám
- emulgátorok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Határozza meg a homeopátia célját!

A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.

18.*

3 pont

Ismertesse az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot egy-egy példával!

	Terület megnevezése		
	strukturális terület	kémiai terület	érzelmi terület
Kapcsolódó faktorok	<ul style="list-style-type: none"> - izmok - csontok - a test egész statikája 	<ul style="list-style-type: none"> - táplálkozás - vegyi anyagok jelenléte 	<ul style="list-style-type: none"> - mindennapi stressz - önértékelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont **Nevezze meg a modern manuáalterápia fő irányzatait! Írjon kettőt!**

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont **Soroljon fel a bélfőrárendezés lehetőségei közül ötöt!**

- *növényi alapú étrend alkalmazása*
- *bőjt*
- *több folyadék fogyasztása*
- *kolonhidroterápia*
- *hashajtás*
- *májpakolás*
- *reflexzóna-kezelés*
- *ózonkezelés*
- *probiotikus kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont **Határozza meg a projekciós terület fogalmát!**

A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivetülnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.

22.

1 pont **Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!**

- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai, vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

23.*

5 pont

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *...jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

5 pont

Sorolja fel a fizikális vizsgálat részeit magyarul!

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *kopogtatás*
- *hallgatózás*
- *szaglás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

6 pont

Soroljon fel hat olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.**5 pont**

Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad
5. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik

Jóindulatú daganat jellemzője: ...*1., 2., 4.*...

Rosszindulatú daganat jellemzője: ...*3., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

27.***5 pont**

Soroljon fel öt lehetséges természetgyógyászati módszert a gyermektelenség/meddőség kezelésére!

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)