

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. november 12.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászat meghatározását az alábbiak szerint!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

2 pont

Határozza meg a helper szindróma lényegét!

A segítség narcisztikus (önimádatlalt eltekt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.

4.

3 pont

Nevezze meg a három legfontosabb nádit!

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Rendezze a felsorolt hangmegnyilvánulásokat az Öt Fázisnak megfelelően!
Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

- A. nevetés
- B. éneklő, skandáló
- C. nyögő, sóhajtozó
- D. hangos beszéd, kiabálás
- E. síró, siránkozó

FA: ...**D**...TŰZ: ...**A**...FÖLD: ...**B**...FÉM: ...**E**...VÍZ: ...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.

3 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

5 pont

Sorolja fel a nyálka öt fajtáját a tibeti orvoslás szerint!

- *fenntartó nyálka*
- *lebontó nyálka*
- *ízlelő nyálka*
- *gyönyört adó nyálka*
- *összekötő nyálka*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont **Határozza meg az életmód fogalmát!**

Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.

9.*

4 pont **Sorolja fel a „bio” élelmiszerekre vonatkozó kritériumokat! Írjon négyet!**

- *a növényeket természetes növényvédelemmel termesztették, és nincs benne kémiai növényvédőszer-maradvány, sem kémiai adalékanyag*
- *a termőföldben nem használtak semmilyen kémiai szert legalább 3 éve*
- *az állattartás során nem használnak hormonokat, antibiotikumokat, nyugtatókat, hozamnövelőket*
- *semmilyen genetikailag módosított anyagot nem tartalmaznak*
- *nemzetközileg elismert minősítő szervezet a terméket bevizsgálta, és védjegyével ellátta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont **Írja le az alábbi kifejezések magyar jelentését!**Shiatsu: *ujjnyomás*Hara: *has*Kí: *az energia japán megnevezése*Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont **Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!**

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

12.*

5 pont

Soroljon fel a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

6 pont

Ismertesse a krioterápiát az alábbiak szerint!

Biológiai hatása:

- *fájdalomcsillapító*
- *gyulladáscsökkentő*
- *izomspazmus oldó*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *kifejezett érszűkület*
- *Raynaud-szindróma*
- *hidegérzékenység*
- *bőrsérülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le három homeopátiás irányzatot!

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

2 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat alapjait lerakó személyeket!

- *Rudolf Steiner*
- *Ita Wegmann*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Írja le a manuálterápia lényegét!

A manuálterápia az ortopédia műtét nélküli ága, megtekintés, kikérdezés után tapintással és mozgatással történő diagnosztika és terápia.

17.*

5 pont

Sorolja fel a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont

Ismertesse a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör szájüregi kivetülésének szabályát!

Mind a négy szájüregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.

19.*

5 pont

Nevezze meg az enzimek hatásait! Írjon ötöt!

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentés*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *haematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapítás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Ismertesse az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!

- 1. optimális egészségi állapot*
- 2. szuboptimális egészségi állapot*
- 3. általában egészségesnek mondott állapot*
- 4. még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket a *...kiromantia...* az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

23.*

5 pont

Írjon le öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

Írja le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

6 pont

Sorolja fel azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, melyek előfordulásakor a komplementer medicinák kiegészítő kezelésként használhatóak! Írjon hatot!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

5 pont

Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. operatív módszerek
2. kondom
3. Billings-módszer
4. hormonális kontracepció
5. naptármódszer

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek:

...1., 4....

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek:

...2., 3., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

27.

4 pont

Sorolja fel a dohányzásról való leszokást segítő, a pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket!

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légyógyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)