

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. szeptember 08.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **4 pont**

Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **4 pont**

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **5 pont**

Nevezzen meg ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Ismertesse a hagyományos tibeti orvoslás szerint a gyógyítás célját!

A gyógyítás célja a Három Nedy, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

**Rendezze a tibeti orvoslás szerinti pulzusjellemzőket a megfelelő típushoz!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. gyors, kiterjedt és hömpölygő
2. mély, hanyatló és lassú
3. üres, meg-megáll és lebegő

a szél pulzusa: ...**3**....az epe pulzusa: ...**1**....a nyálka pulzusa: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 3 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang megnyilvánulásainak helyét!

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszövet
- inak, bonyók
- Zang szervek
- Fu szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.* 5 pont

Soroljon fel öt olyan módszert, melyek segítségével a stressz oldható!

- *relaxáció*
- *meditáció*
- *rendszeres mozgás*
- *masszázs*
- *természetben való töltődés*
- *zene*
- *művészetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 2 pont

Fogalmazza meg röviden a keleti mozgásrendszerek gyakorlásának elsődleges célját!

A mozgás, a légzés, a tudat összehangolása, és a testi működések tudatosítása.

10.* 5 pont

Nevezzen meg öt olyan betegséget/állapotot melyek megelőzésében nagy szerepet játszik a rostdús táplálkozás!

- *székrekedés*
- *vastagbél-daganat*
- *diverticulosis*
- *irritábilis bélszindróma*
- *cukorbetegség*
- *fogsúvasodás*
- *elhízás*
- *érrendszeri betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 3 pont

Ismertesse a Mayr-kúra célját!

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 4 pont

Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus

Magas nátriumtartalom: ...*1.*, *4.*...

Nátriumban szegény: ...*2.*, *3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.* 3 pont

Soroljon fel a méhméreg alkalmazásának indikációi közül hármat!

- *reumatikus fájdalmak*
- *ízületi gyulladások*
- *isiász*
- *allergiás megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* 2 pont

Írja le az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

15.

8 pont

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	<i>Légnemű</i>	<i>Hő és fény</i>
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztrálest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Írja le a passzív mozgástartomány fogalmát!

Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.

17.*

5 pont

Sorolja fel a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon ötöt!

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fúrásának és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghöz szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan betegségcsoportot/állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- érbetegségek
- *légtúti betegségek*
- *gyomor- és bélbetegségek*
- *urogenitalis fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A *...radiaesthesia...* a földsugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

22.*

4 pont

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

7 pont

Ismertesse Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Soroljon fel a klimaktériumban előforduló tünetek közül négyet!

- *rendszeretlen havivérzés*
- *hőhullámok*
- *gyakori hangulatingadozás*
- *ingerlékenység*
- *a hüvelyi nyálkahártya szárazabbá válik*
- *libidócsökkenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a depresszió kezelésében használható természetgyógyászati módszerek közül!

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)