

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. június 23.**

**XIV. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. 4 pont

**Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...

Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

2.\* 6 pont

**Nevezze meg és jellemezze a stressz fázisait!**

- *alarmreakció: valamilyen külső, vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre*
- *adaptációs fázis: a szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket*
- *kimerülési fázis: ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stressz hatások érik mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. 2 pont

**Húzza alá az alábbi felsorolásból a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!**

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.\*

4 pont 

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

*Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

7 pont 

Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a Fuszerveket és jellegüket!

Fuszervek:

- *Vékonybél*
- *Vastagbél*
- *Epehólyag*
- *Húgyhólyag*
- *Gyomor*
- *Hármas Melegítő*

Jellege: *jang jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont 

Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...2....

TÚZ: ...4....

FÖLD: ...5....

FÉM: ...3....

VÍZ: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.\*

2 pont

**Határozza meg a patogenezis fogalmát!**

*A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.*

8.\*

4 pont

**Soroljon fel a normál bélflóra egyensúlyi felbomlásának következményei közül négyet!**

- *rothasztó folyamatok elindulása*
- *erjesztő folyamatok elindulása*
- *toxikus anyagok felszaporodása*
- *gázok termelődése*
- *savak termelődése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

2 pont

**Írj le röviden a Shiatsu lényegét!**

*A kínai orvoslás alapelveire épülő japán eredetű masszázrendszer, mely elsősorban az energiapályák és pontok kezelésével fejt ki hatását.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

5 pont

**Nevezzen meg a méz fogyasztásának indikációi közül ötöt!**

- *magas vérnyomás*
- *magas koleszterinszint*
- *megfázás*
- *láz*
- *arcüreggyulladás*
- *emésztési panaszok*
- *szorongás oldása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

5 pont

**Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!**

Fogalma:

*A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.*

Antioxidánsok szintjét növeli: Írjon hármat!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont

**Soroljon fel a Levegő elem terápiás alkalmazásai közül ötöt!**

- *klímaterápia*
- *légfürdő*
- *légzésterápia*
- *oxigénterápia*
- *inhalációs terápia*
- *kökölyözés*
- *légnomás-fokozódással, vagy -csökkenéssel járó kamrák kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

8 pont

**Nevezze meg az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé egy-egy előállítási formát!**

- *ásványok, pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek, pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények, pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok, pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont

**Írjon le kettőt a modern manuálterápia fő irányzatai közül!**

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont

**Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!**

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont

**Nevezzen meg a fül vizsgálata esetén látható vizuális jelek közül ötöt!**

- *hámlások*
- *hólyagok*
- *göbök*
- *kifekélyesedések*
- *bőrpír, vagy más elszíneződések*
- *foltok*
- *berepedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

1 pont

**Írja le a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát!***A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.*

18.\*

7 pont 

**Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!**

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont 

**Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!**

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont 

**Írja le a húgyúti kövesség kialakulását elősegítő tényezőket! Írjon hármat!**

- *sok állati terméket, halott élelmiszert tartalmazó étrend*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *mozgásszegény életmód*
- *egyéb betegség (egyes vesebetegségek, anyagcsere betegségek, stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21.\*

4 pont 

Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon négyet!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladós folyamatok és a bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

4 pont 

Nevezzen meg négy kiegészítő terápiaként javasolt élelmiszert pszichiátriai betegek számára!

- *sötétpiros bogyós gyümölcsök leve*
- *olívaolaj*
- *zöld levelű zöldségek (spenót, kelkáposzta, brokkoli)*
- *hal, hús*
- *tojás*
- *zöld tea, fekete tea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont 

Írjon öt javasolt természetgyógyászati terápiát magasvérnyomás betegségben és érlelmeszesedésben szenvedő páciensének!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)