

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. június 23.**

**XIII. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

2 pont 

Írja le az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!

- monopolisztikus jelleg: *meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- toleráns jelleg: *a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

4 pont 

Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!

Fogalma: *Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezzük.*

Jelentősége: *A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimeji csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont 

Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

5 pont 

Nevezzen meg a burn-out szindróma tünetei közül ötöt!

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont 

Rendezze a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. szaglás
5. látás

Fa: ...5....

Tűz: ...1....

Föld: ...3....

Fém: ...4....

Víz: ...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.

3 pont 

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

3 pont 

Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által uralt területeket!

nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*

epe - *a diafragma és a medence közötti rész*

szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 4 pont

Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslás terápiájában alkalmazott külső gyógymódokat!

- *olajos masszázs*
- *érvágás*
- *izzasztás*
- *moxaterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* 2 pont

Határozza meg a primer prevenció fogalmát!

*Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.*

10.\* 4 pont

Soroljon fel a vegetarizmus okai közül négyet!

- *világnézet, elvi meggyőződés*
- *vallási okok*
- *környezetvédelmi okok*
- *egészségügyi indokok*
- *nagyobb sportteljesítmény elérése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 4 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógynövényrészeket a bennük lévő hatóanyag kivonási módjának megfelelően! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgék
4. levelek

Főzet: ...2., 3....

Forrázat: ...1., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.

3 pont

**Sorolja fel az euritmia alkalmazási formáit!**

- *színpadi művészet*
- *iskolai mozgásnevelés*
- *terápia (gyógyeuritmia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

5 pont

**Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint!**

Lényege:

Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ami szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.

Hatása: Írjon hármat!

- *lazulnak az izmok*
- *a kapillárisok átjárhatósága fokozódik*
- *javul a terület vérellátása (az erekbe friss vér és oxigén áramlik)*
- *beindul a méregtelenítés (a kötőszövetek megtisztulnak a felhalmozódott salakanyagoktól)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

7 pont

**Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!**

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon ötöt!

- *lázos betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont

**Ismertessen a homeopátiás gyógyszerek bevételi és tárolási szabályai közül ötöt!**

- *A homeopátiás gyógyszereket elektromágneses sugárforrás, pl. mobiltelefon, TV, rádió, számítógép, mikrohullámú sütő 0,5 - 1 méteres távolságon belül nem lehet tárolni.*
- *A homeopátiás golyókat el kell szopogatni, mert a hatóanyag a szájnyálkahártyáról szívódik fel a legkönnyebben.*
- *Ha a golyókat fel kell oldani, akkor csapvízben oldjuk, és ehhez fém eszközt ne használjunk.*
- *Lehetőleg ne érintsük kézzel a golyókat, mert a hatóanyag nagy része a golyócskák felületén található.*
- *A teljes felszívódás érdekében a gyógyszerek bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, más gyógyszer bevitelét valamint a rágógumizást kerülni kell.*
- *Fogmosáshoz a kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet kell használni és semmilyen mentolt tartalmazó anyagot nem lehet alkalmazni.*
- *Az illóolajok, aromás anyagok pl. parfüm használatát kerülni kell.*
- *Csökkenteni, illetve érdemes abbahagyni a dohányzást, kávé-, illetve a kóla fogyasztást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

2 pont

**Nevezze meg az antropozófus gyógyászat alapjait lerakó személyeket!**

- *Rudolf Steiner*
- *Ita Wegmann*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

5 pont

**Írja le az enzimek hatásait! Írjon ötöt!**

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentés*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *haematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapítás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. 3 pont

**Sorolja fel az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!**

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. 2 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A fülkagylón a mikrozonákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. 7 pont

**Nevezze meg a szervi projekciók szabályait!**

- *lateralitásszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. 1 pont

**Húzza alá a felsoroltak közül a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálatra vonatkozó helyes megállapítást!**

- A Voll-féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgenvizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll-féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll-vizsgálat semmilyen klinikai, vagy laboratóriumi eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll-féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen differenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)



22.

3 pont **Írja le a személyre szabott kezelés hátrányait!**

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont **Soroljon fel öt pszichoterápiás módszert!**

- *viselkedés- és kognitív terápiák*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápiák*
- *család- és párterápiák*
- *csoportterápiák (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

5 pont **Nevezzen meg a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül ötöt!**

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bélbaktérium-flóra*
- *nehezített vizeletelfolyás (prostatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

3 pont **Fogalmazza meg a komplementer daganatterápia elsődleges célját!**

*A komplementer daganatterápia elsődleges célja, hogy a szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, hogy a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.*

**26.\*****5 pont**

**Írja le a legfőbb természetes gyógymódokat légúti betegségek esetén!  
Soroljon fel ötöt!**

- *diéta (főként az állati eredetű termékek csökkentése, friss, könnyű növényi étkezés, táplálékallergének kizárása)*
- *ortomolekuláris módszerek (vitaminok, ásványok nagyobb mennyiségű szedése)*
- *életmód-korrekció (elegendő pihenés, dohányzás elhagyása, megfelelő öltözködés, légzőgyakorlatok végzése stb.)*
- *gyógynövények, aromák*
- *homeopátia (komplex szerek, nozódák)*
- *sajátvér-kezelés*
- *akupunktúra, neuráalterápia*
- *masszázsmódszerek*
- *egyéb fizikális módszerek (melegedő lábfürdő, szauna, pakolások stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)