

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. június 2.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

8 pont

Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!

- *vízvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

2 pont

Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását

3.

3 pont

Nevezze meg a buddhista felfogás szerint a betegség megjelenésének okait!

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a Vér rendellenességeihez tartozó Forró Vér okát és tüneteit!

Oka: *„méreg” jutott a Vérbe (vérmérgezés)*

Tünetei: Soroljon fel négyet!

- *gyors véráramlás*
- *bőrkiütések*
- *szapora pulzus*
- *nyugtalanság*
- *delírium*
- *eszméletvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a nyálka betegségeire jellemző tüneteket! Írjon ötöt!

- *kellemetlen teltségérzés a gyomorban*
- *hányinger, hányás*
- *a beteg nem érez különbséget az ízek között*
- *gyomorkidülledés*
- *gyakori, kellemetlen szagú böfögés*
- *fizikai és szellemi elnehezülés*
- *hidegségérzet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Húzza alá az akupresszúrára vonatkozó helyes meghatározásokat!

- Az akupresszúrát eszköz nélkül, vagy eszközzel végezzük.
- Az akupresszúra elsődleges technikája a nyomás.
- Öngyógyításra is alkalmas.
- A kezelés a csakrákban kialakult blokkot oldja.
- Alkalmazható a vegetatív idegrendszer áthangolására.
- A kezelés beindítja a nádikban az energia áramlását.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

3 pont

Ismertesse a Mayr-kúra célját!

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi apiterápiás termékeket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. méz
2. méhméreg
3. méhpempő
4. propolisz
5. virágpor

Növényi eredetű: ...*1., 4., 5.*...

Állati eredetű: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.***6 pont** **Ismertesse a krioterápiát az alábbiak szerint!**

Biológiai hatása:

- *fájdalomcsillapító*
- *gyulladáscsökkentő*
- *izomspazmus oldó*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *kifejezett érszűkület*
- *Raynaud-szindróma*
- *hidegérzékenység*
- *bőrsérülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***3 pont** **Nevezze meg az értékes élelmiszer három jellemzőjét!**

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és legoptimálisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagait*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***5 pont** **Soroljon fel olyan egyszerű módszereket, melyek otthon is alkalmazhatók öngyógyításra! Írjon ötöt!**

- *gyógynövények alkalmazása*
- *bélflóra-helyreállító szerek alkalmazása*
- *táplálkozási megszorítások*
- *rövidebb salaktalanító kúrák*
- *pakolások*
- *egyszerű akupresszúra pontok kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.***2 pont** **Írja le az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!**

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével méri fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

13.

3 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a megbetegedések három fázisát!

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tünetei (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont

Nevezzen meg a manipuláció abszolút kontraindikációi közül ötöt!

- *súlyos fokú osteoporosis, vagy márványcsontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorong sérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, alkoholos befolyásoltság, kábítószer-fogyasztás*
- *kompressziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

3 pont

Írjon hármat a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásai közül!

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogagnál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Sorolja fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont

Párosítsa az alábbi enzimsoporthoz feladataikat! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|--------------------|---|
| A. transzferázok | 1. hidrolitikus bontás |
| B. oxidoreduktázok | 2. oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak |
| C. hidrolázok | 3. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra |
| D. izomerázok | 4. izomerképződés elősegítése |
| E. ligázok | 5. nem hidrolitikus bontás |
| F. liázok | 6. bioszintézisek katalizálása |

A.—...**3**...., B.—...**2**...., C.—...**1**...., D.—...**4**...., E.—...**6**...., F.—...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Írjon le a C-vitamin-hiány fő tünetei közül ötöt!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopathiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont

Soroljon fel a mikrorendszerek diagnosztikai előnyei közül hármat!

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *többségük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek,- pl.: energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák – így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

1 pont

Írja le a BM rövidítés magyar jelentését!

...hastérfogat...

22.

2 pont

Határozza meg a Head-zóna fogalmát!

A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.

23.

4 pont

Nevezze meg szemfenék-megbetegedés esetén a látásélesség-csökkenés mértékét befolyásoló tényezőket!

- *a betegség a retina mely területét érinti*
- *a betegség kiterjedése*
- *az elváltozás típusa (száraz, vagy nedves)*
- *a betegség érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Soroljon fel olyan, az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben! Írjon négyet!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

2 pont

Nevezzen meg a vizelethajtó hatású gyógynövények közül kettőt!

- *gyermekláncfű*
- *aranyvesszőfű*
- *nyírfalevél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Sorolja fel a dohányzásról való leszokást segítő, a pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket!

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és lézőgyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)