

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. november 19.

VII. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. 1 pont
Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...

2.* 4 pont
Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!

Salakanyag fogalma:

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

3. 2 pont
Húzza alá az alábbi felsorolásból a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4. 4 pont
Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont **Írja le az ököpszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

4 pont **Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okokat!**

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont **Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...2....

TŰZ: ...4....

FÖLD: ...5....

FÉM: ...3....

VÍZ: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

2 pont **Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzserű szélre jellemző működést!**

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.

9. 3 pont

Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. tamasz
- B. radzsasz
- C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag–tigris tulajdonságai
2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai
3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság–krokodil tulajdonságai

A.– ...**3**..., B.– ...**1**..., C.– ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 3 pont

Soroljon fel az apiterápiás termékek közül hármat!

- *méz*
- *virágpór*
- *propolisz*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 5 pont

Írjon le a thai masszázsjótékony hatásai közül ötöt!

- *fájdalmak oldása*
- *merevségek oldása*
- *rugalmasság biztosítása*
- *hajlékonyság biztosítása*
- *stressz oldása*
- *energiaáramlás felszabadítása*
- *pszichoszomatikus panaszok enyhítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* 2 pont

Ismertesse a szaunázás során alkalmazott felöntések lényegét!

Illatos gőzök (illóolajok) belélegzése szaunázás során, melyek a bőr pórusain keresztül bejutnak a szervezetbe. Speciális élettani hatásuk szerint frissíthetnek, vagy lazíthatnak.

13.* 3 pont

Soroljon fel a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül hármat!

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helyiségben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* 4 pont

Nevezzen meg a vegetarianizmus okai közül négyet!

- *erkölcsi (állatvédelmi) okok*
- *vallási okok*
- *környezetvédelmi okok*
- *egészségügyi indokok*
- *nagyobb sportteljesítmény elérése érdekében*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* 5 pont

Írjon le öt olyan módszert, melyek segítségével a stressz oldható!

- *relaxáció*
- *meditáció*
- *rendszeres mozgás*
- *masszázs*
- *természetben való töltődés*
- *zene*
- *művészetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* 3 pont

Soroljon fel három homeopátiás irányzatot!

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* 2 pont

Fogalmazza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!

Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.

18.

10 pont

Egészítse ki az akupunktúras csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>	<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula	

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont

Sorolja fel, azokat a folyamatokat amelyekben az enzimek részt vesznek!

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúras meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Írjon a teljes anamnézisérvétel legfontosabb részei közül ötöt!

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

7 pont

Ismertesse Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Írja le a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül ötöt!

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bél-baktériumflóra*
- *nehézített vizeletelfolyás (prostatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Fogalmazza meg a komplementer daganatterápia elsődleges célját!

A komplementer daganatterápia elsődleges célja, hogy a szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, hogy a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.

26.*

7 pont

Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

Kezelési lehetőségei: Írjon hatot!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)