

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. november 5.**

**II. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

8 pont

**Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!**

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

4 pont

**Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!**

*A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

4 pont

**Írjon le az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

2 pont

**Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!**

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 4 pont

**Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!**

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6. 6 pont

**Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!**

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 3 pont

**Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!**

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* 2 pont

**Határozza meg az életmód fogalmát!**

*Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.*

9.\*

5 pont 

**Soroljon fel ötöt a tajcsi csuan gyakorlás alapelvei közül!**

- *a hát egyenes, a mellkas mentes minden feszültségtől*
- *a csípő és a derék laza*
- *a légzés az orron keresztül történjen*
- *az alsó- és felsőtest összehangolása*
- *a „teli” és az „üres” megkülönböztetése (ez jelenti egyfelől a testsúly szakadatlan áthelyezését egyik lábról a másikra, másrészt a feszítés és ellazítás közötti különbségtételt)*
- *a figyelem és a belső energia alkalmazása a fizikai erő helyett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont 

**Párosítsa az alábbi terápiákat a hozzájuk tartozó elemekkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. borogatás
2. iszappakolás
3. helioterápia
4. inhaláció

- A. Tűz elem
- B. Víz elem
- C. Föld elem
- D. Levegő elem

1.- ...*B*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*A*..., 4.- ...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

7 pont 

**Írja le az alábbi gyógytea elkészítési módok lényegét!**

**Forrázat:** *a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük*

**Főzet:** *hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kis lángon főzzük, majd leszűrjük*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont 

Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!

Fogalma:

*A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.*

Antioxidánsok szintjét növeli: Írjon hármat!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont 

Nevezze meg a homeopátia három alaptörvényét!

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

6 pont 

Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 1. erdeifenyő | A. bőrtumorok           |
| 2. juhar      | B. epeutak tumorai      |
| 3. tölgy      | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír       | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa     | E. lymphoma             |
| 6. almafa     | F. emlődaganat          |

1.- ...*E*..., 2.- ...*C*..., 3.- ...*B*..., 4.- ...*A*..., 5.- ...*D*..., 6.- ...*F*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

2 pont 

Írja le a passzív mozgástartomány fogalmát!

*Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.*

16.\*

5 pont

Soroljon fel öt olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát, illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!

- antibiotikumok: klórhexidin és származékai
- kortizon származékok
- fertőtlenítők
- tenzidek: nátrium-lauril-szulfátot (SLS–mosogatószer, fogkrémek, stb.)
- tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid
- konzerválószer: pl. paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxybenzooesav)
- szintetikus konzerváló anyagok
- fluorid: nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid
- enzimek
- színezékek
- ízesítő anyagok: illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám
- emulgátorok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtv tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

4 pont

Írjon le négy szivárványhártya tulajdonságot, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. 1 pont   
 Írja le a GBM rövidítés jelentését!

*grossbauchmass = nagyhastérfogat*

20.\* 3 pont   
 Soroljon fel három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektróda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. 8 pont   
 Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően!  
 Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szénhidrátfogyasztás csökkentése
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldfélék fogyasztása
6. komputeres dioptriaszűrés
7. látótérszűrés
8. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés

Primer prevenció: ...*1., 4., 5....*

Szekunder prevenció: ...*2., 3., 6., 7....*

Tercier prevenció: ...*8....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.\* 3 pont   
 Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

*A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.*



**23.\*****5 pont**

**Soroljon fel öt komplementer kezelési lehetőséget, amely szívelégtelenség esetén alkalmazható!**

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógy módok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)