

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. február 11.

II. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont **Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!**

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

3 pont **Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang megnyilvánulásainak helyeit!**

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszövet
- inak, bõnyék
- Zang szervek
- Fu szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.*

5 pont

Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *a kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Nevezze meg eredetük szerint az Esszenciákat a hagyományos kínai orvoslás alapján!

- *születés előtti*
- *születés utáni*
- *szaporító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Csoportosítsa a tibeti orvoslás szerint az epe fajtáihoz jellemzőiket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Metabolikus epe: ...5....

Színtelenítő epe: ...2....

Meghatározó epe: ...3....

Láttató epe: ...1....

Színező epe: ...4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7. 5 pont

Nevezze meg az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 10 pont

Nevezze meg a mai európai táplálkozás általános problémáit a megadott szempontok szerint, öt-öt példával!

Túlzott bevitel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevitel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 3 pont

Ismertesse az akupresszúra jelentését és célját!

Jelentése: pontnyomás vagy tűnyomás

Célja: a meridiánokon elhelyezkedő pontok stimulálása, mely befolyásolja az energia áramlását

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***3 pont****Írjon le a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül hármat!**

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helységben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***2 pont****Ismertesse a szaunázás során alkalmazott felöntések lényegét!**

Illatos gőzök (illóolajok) belélegzése szaunázás során, melyek a bőr pórusain keresztül bejutnak a szervezetbe. Speciális élettani hatásuk szerint frissíthetnek, vagy lazíthatnak.

12.**3 pont****Sorolja fel energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!**

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.***5 pont****Nevezzen meg a manipuláció abszolút kontraindikációi közül ötöt!**

- *súlyos fokú osteoporosis, vagy márványcsontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorong sérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, alkoholos befolyásoltság, kábítószer-fogyasztás*
- *kompressziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Sorolja fel a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!

- *oxigénterápia (O₂)*
- *ózonterápia (O₃)*
- *hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogagnál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Írja le az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - végtag-rendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

Nevezze meg a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. 2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* 2 pont

Ismertesse a tünetek oldalkereszteződésének szabályát!

Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.

21.* 5 pont

Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hókamerás vizsgálat során láthat elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* 3 pont

Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. 4 pont

Írja le a jól működő természetgyógyászati partneri viszony kialakításában szerepet játszó tényezőket!

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenciós lehetőséget!

| szerv | szekunder prevenció lehetősége |
|-------------|--|
| méhnyak | kenetvétele |
| végbél | <i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i> |
| mamma | <i>ultrahang, mammográfia</i> |
| bőr | <i>megtekintés, szövettan</i> |
| prosztatata | <i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i> |
| tüdő | <i>mellkasröntgen</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

7 pont

Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: Írjon hármat!

- *csökkenő nyálkahártya-ellenálló képesség*
- *a gyengülő mikroflóra*
- *az időjárási tényezők*
- *a járványok kényes egyensúlyvesztése*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)