

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2022. március 07.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Írja le az Esszencia lényegét és feladatát!

Minden szerves élet alapját alkotó, fenntartó, tápláló folyadék természetű testösszetevő. Eredete szerint lehet születés előtti (szülőktől örökölt) és születés utáni (a megemésztett táplálék megtisztult része). Az Esszencia a szervezet lassú változásával, a növekedéssel, a fejlődéssel és a hanyatlással van kapcsolatban. Legfőbb feladata az Élet fenntartása, ezért úgy is nevezik, hogy az „Élet gyökere”.

2.

6 pont

Nevezze meg a Yin szervekhez tartozó háti shu pontokat! Egészítse ki a táblázatot!

Yin szerv	háti shu pont
Tüdő	<i>H-13</i>
Szív	<i>H-14</i>
Máj	<i>H-18</i>
Lép	<i>H-20</i>
Vese	<i>H-23</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Ismertesse az asztmás betegek kezelésével kapcsolatos tudnivalókat a megadottak szerint!

A rohamok jelentkezésének jellemző időszaka: *03-05 óráig*

Pontkiválasztási szabály: *éjfél-dél szabály*

A kezelés optimális időpontja: *15-17 óra*

Kezelt meridián: *húgyhólyag meridián*

Kezelés technikája: *serkentés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

2 pont

Írja le a jógára és a meditálásra ajánlott időpont - 19-21 óra között - indokát!

A Szívburkot a Hagyományos Kínai Orvoslásban úgy is nevezik, hogy a „lazítás minisztere”. A Szívurok maximális működési ideje 19 és 21 óra között van. Ekkor már túl vagyunk a napi teendőink nehezen, és ekkor a legalkalmasabb egy kicsit elcsendesedni.

5.

2 pont

Nevezze meg azokat az eseteket, amikor nem kezelhető a Shen Men pont a fülben!

- puffadás
- aranyér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!

1. *A beteget az oldalára fektetjük (az érintett fülével felfelé), párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezzük a fülgyertyát a külső hallójáratba.*
3. *Meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
4. *A gyertyát a jelig égetjük.*
5. *A kezelés végén megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Szív nyugtalansága” (Szív Csi hiánya) kórképet! Írjon hármat!

- Szb-6
- Gy-36
- Sz-7
- S-8

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

7 pont

Sorolja fel azokat az eseteket, amikor **NEM** alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet!

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

6 pont

Nevezzen meg hat pontot, amelyet álmatlanság esetén masszírozna!

- *Sz-7*
- *Vese-1*
- *Bef-4*
- *GY-36*
- *Szb-7*
- *M-3*
- *Kor-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

5 pont

Jellemezze a FÉM fázist az alábbi szempontok szerint!

Érzékszerve: *orr*

Érzékszervi külkapcsolata: *szaglás*

Érzelme: *szomorúság*

Íze: *csípős*

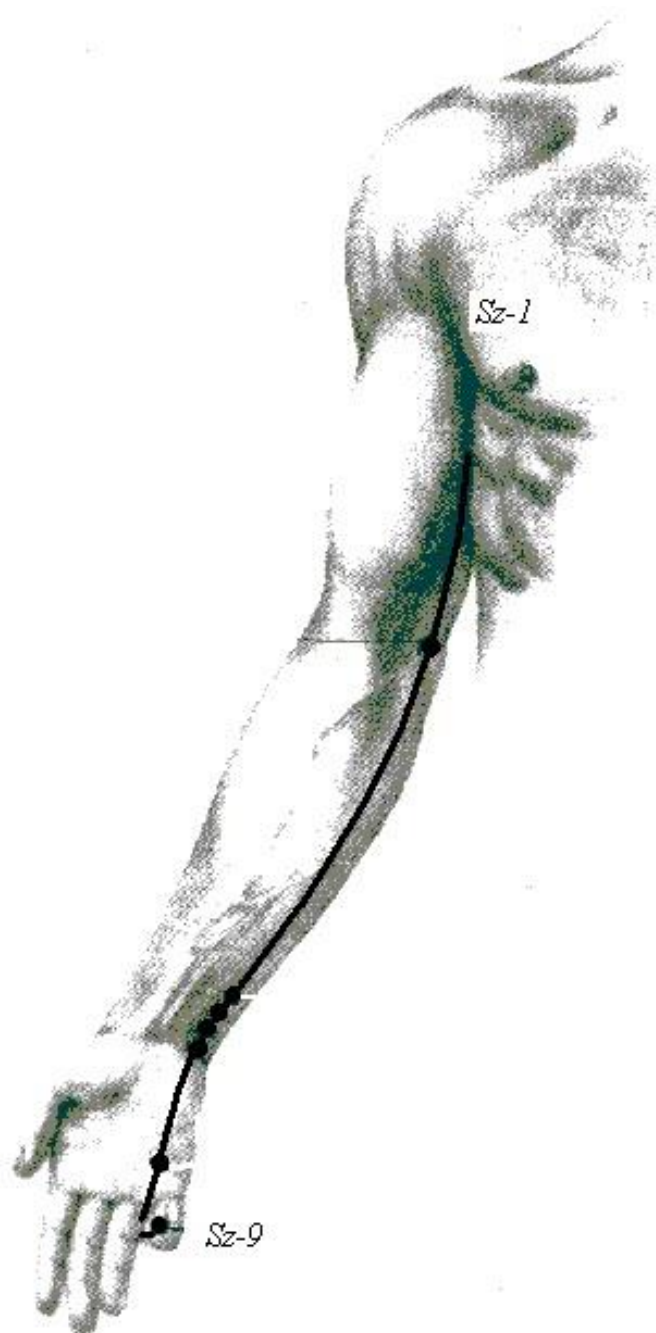
Színe: *fehér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont **Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!**

Meridián neve: *Szív meridián*
Kezdőpontja: *Sz-1*
Végpontja: *Sz-9*
Eleme: *Tűz*
Energiamaximum ideje: *11-13 óra*



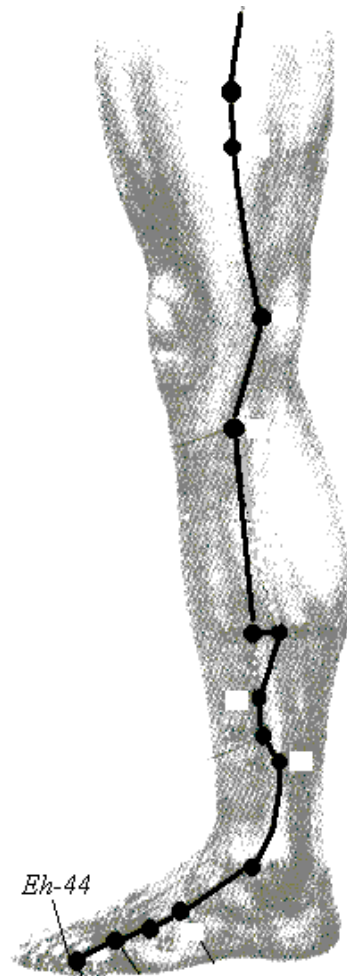
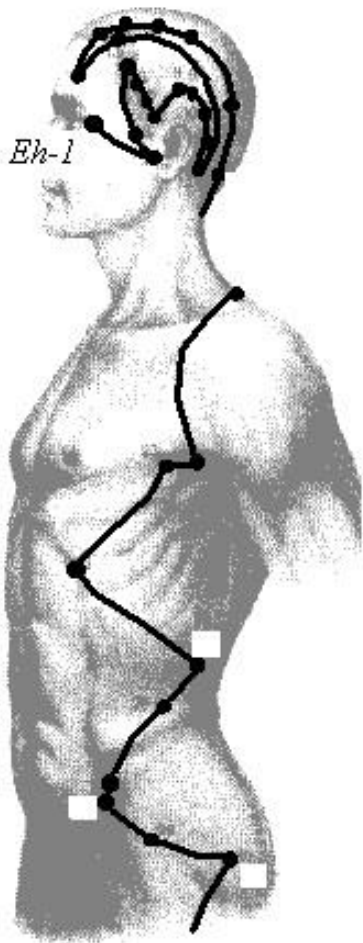
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Epehólyag meridián*
Kezdőpontja: *Eh-1*
Végpontja: *Eh-44*
Eleme: *Fa*
Energiamaximum ideje: *23-01 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

8 pont

Írja le a HM-3 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

Helye:

A 4. és 5. kézközépcsontok között, a kézhát közepe táján.

Indikáció: Írjon ötöt!

- *fülzúgás*
- *siketség*
- *fejfájás*
- *siketnémaság*
- *váll- és hátfájdalom*
- *bordaközi idegfájdalom*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *ütögetés*
- *nyomkodás*
- *morzsoló nyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

8 pont

Nevezze meg, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzus helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot!

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületen	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületen	epehólyag	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lég
III. gyűrűsujj	felületen	húgyhólyag	<i>hármass melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

6 pont

Jellemezze a FÖLD fázist az alábbi szempontok szerint!

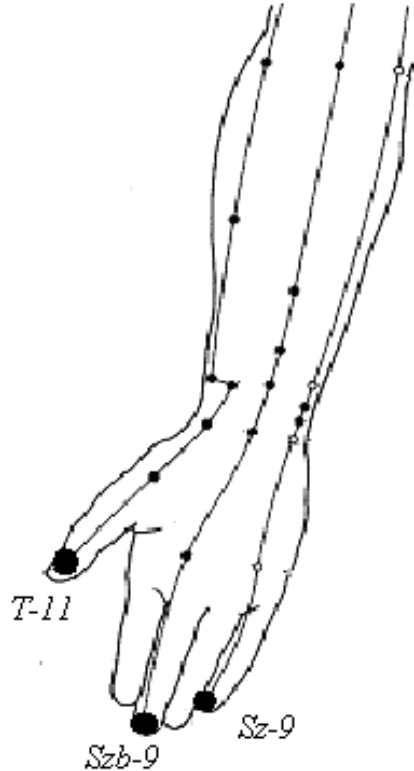
Érzékszerve: *szájüreg, ajkak*
 Testnedve: *nyák, anyatej*
 Érzékszervi külkapcsolata: *ízlelés*
 Érzelme: *aggódás, töprengés*
 Íze: *édes*
 Színe: *sárga/barna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

6 pont

Jelölje meg az alábbi ábrán látható kézi meridiánok Fa-pontját! Írja a jelölés mellé a pont nevét!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

9 pont

Nevezze meg, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező! Soroljon fel a funkciózavar tünetei közül nyolcat!

Funkciókör:

- *Lép*

A funkciózavar tünetei:

- *a test elnehezült*
- *fásultság az izmokban*
- *ízületi fájdalom*
- *bőrkiütés, kelés*
- *fulladásérzet*
- *hasmenés*
- *ödéma*
- *kevés vizelet*
- *sárgás-szürke arcszín*

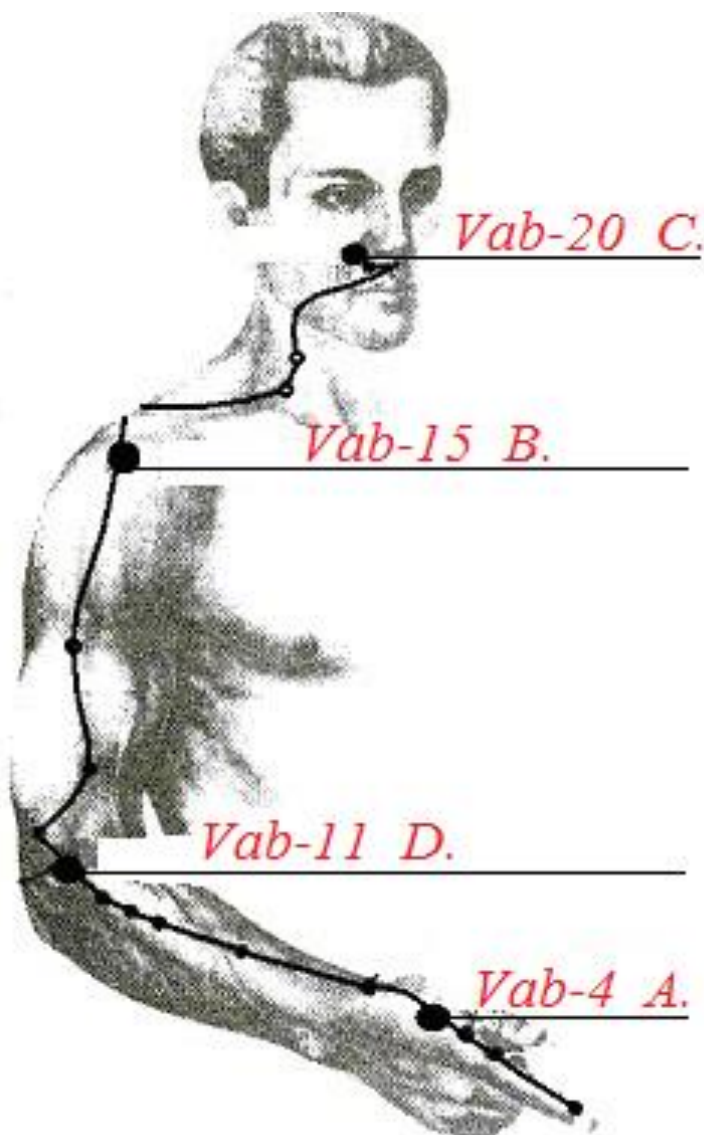
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

8 pont

Nevezze meg a kijelölt pontokat! Írja az akupresszúra ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- A. arckoponyai panaszok
- B. vállízületi panasz
- C. Illatmester
- D. magas vérnyomás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)