

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2020. október 05.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Határozza meg a forrásponzt és a vészponzt fogalmát/lényegét!**

Forrásponzt: *Beszabályozó pont. Stimulálása nagyon eredményes mind alulműködés, mind pedig túlműködés esetén. Valamennyi fő meridiánon található egy ilyen pont.*

Vészponzt: *A „vészt” jelzi. A pont érzékenysége azt jelzi, hogy a hozzá kapcsolódó szerv vagy testrész nem egészséges. Mind a 12 szervnek van ilyen vészponztja, ezek a mellkason, illetve a hason találhatóak.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2.

6 pont

**Sorolja fel a Védő-Qi-t gyengítő külső hatásokat!**

- *szél*
- *hideg*
- *nedvesség*
- *szárazság*
- *meleg*
- *nyári forróság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

**Nevezze meg, hogy az ízek az öt fázis alapján mely szervet károsíthatják! Egészítse ki a táblázatot!**

Íz	Yin szerv
Sós	<i>vese</i>
Keserű	<i>szív (szívburok)</i>
Csípős	<i>tüdő</i>
Édes	<i>lég</i>
Savanyú	<i>máj</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

6 pont 

**Nevezzen meg hármat a lefutás szempontjából rendhagyó csatornák közül!  
Indokolja választát!**

- *Vese csatorna: mert rendhagyó módon, a talpon kezdődik*
- *Szívburok csatorna: mert ujjbegyen végződik*
- *Vastagbél csatorna: mert keresztezi a test középvonalát*
- *Kormányzó vezeték: mert kivételesen letről felfelé haladó Jang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\*

7 pont 

**Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra  
kezelést! Írjon hetet!**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság fennállása esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

4 pont 

**Írjon le a kimozgatásra alkalmas technikák közül négyet!**

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

5 pont

Soroljon fel öt olyan betegséget, vagy állapotot, amikor a moxa-kezelést részesíti előnyben!

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| - Yin betegségek          | - alacsony vérnyomás  |
| - bénulások               | - krónikus betegségek |
| - éjszakai ágybavizelés   | - hideg betegségek    |
| - energiahiány            | - álmatlanság         |
| - gyenge erőnléti állapot | - haspuffadás         |
| - rossz emésztés          | - tompa hallás        |
| - csepegő vizelet         | - rossz látás         |
| - szédülés                |                       |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

5 pont

Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazásának indikációit!

Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)*...

Indikációi: Írjon négyet!

- az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedés: homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártya-gyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás
- immunerősítés
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalomcsillapítás
- bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

2 pont

Fogalmazza meg az „együtt haladásos átadás” lényegét!

*A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.*

10.

6 pont **Jellemezze a FÉM fázist az alábbi szempontok szerint!**

Klimatikus energiája:	<i>szárazság</i>
Évszaka:	<i>ősz</i>
Égtája:	<i>nyugat</i>
Yin szerve:	<i>tüdő</i>
Yang szerve:	<i>vastagbél</i>
Testalkotói:	<i>bőr, szőrzet</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont **Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat!**

Az Élet gyökere:	<i>vese</i>
A Vér kormányzója:	<i>szív</i>
Eloszlás ura:	<i>máj</i>
Tárolja az Eszenciát:	<i>vese</i>
Kormányozza az emésztést:	<i>lép</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

8 pont **Csoportosítsa az alábbi szél betegségeket, illetve tüneteket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szédülés
2. fülzúgás
3. nátha
4. láz
5. végtagzsibbadás
6. izzadás
7. hirtelen fejfájás
8. reszketés

Külső okok: ...*3., 4., 6, 7.*...Belső okok: ...*1., 2., 5., 8.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**13.** **2 pont**   
**Írja le, mire következtet az alábbi nyelvelváltozások esetén!**

- fehér a nyelv bevonata:

*...Yin többlet...*

- sárga a nyelv bevonata:

*...Yang többlet...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\*** **12 pont**   
**Ismertesse a GY-36 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!**

Helye:

*90 fokban behajlított térdnél, az azonos oldali kéz mutató- és középső ujjával átfogni a térdkalácsot, ahová a kinyújtott középső ujj elér a sípcsont külső oldalán.*

Indikációi: Írjon hetet!

- *gyomorerősítés*
- *hasnyálmirigy-gyulladás*
- *allergia*
- *az emésztőrendszer összes panaszja*
- *nehéz vizeelés*
- *nehéz járás*
- *impotencia/frigiditás*
- *magas vérnyomás*
- *hányinger*
- *székrekedés*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- *morzsolás*
- *ütögetés*
- *tolás*

(Helyes válasz esetén a helyre: 3 pont; indikációra és masszázstechnikára: 1-1 pont adható!)

**15.** **1 pont**   
**Nevezze meg hol található a testen az antik shu (5 szállító shu) pontok!**

*...A végtagokon...*

**16.** **6 pont**   
**Jellemezze a kormányzóvezetékét az alábbi szempontok szerint!**

A vezeték lefutása:

- *a farkcsont és a végbélnyílás között kezdődik*
- *hátról a gerinc középvonalán fut fölfelé*
- *eléri a fejet, a fejtetőn, a homlokon és az orron folytatódik*
- *belép a szájtornácba a felső ajkon és a felső fogíny határvonalában középen végződik*

Az energiaáramlás iránya: *...alulról - fölfelé...*

Pontjainak száma: *...28 pontot tartalmaz...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.** **2 pont**   
**Nevezze meg a szív és a tüdő háti shu pontját!**

A szív háti shu pontja: *...H-15...*

A tüdő háti shu pontja: *...H-13...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.** **7 pont**   
**Írja le a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a vezetéknek a nevét, amelyeknek az energiamaximumát jelölik!**

3-5 óra:	<i>T</i>
5-7 óra:	<i>Vab</i>
7-9 óra:	<i>Gy</i>
9-11 óra:	<i>L</i>
11-13 óra:	<i>Sz</i>
13-15 óra:	<i>Véb</i>
15-17 óra:	<i>H</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

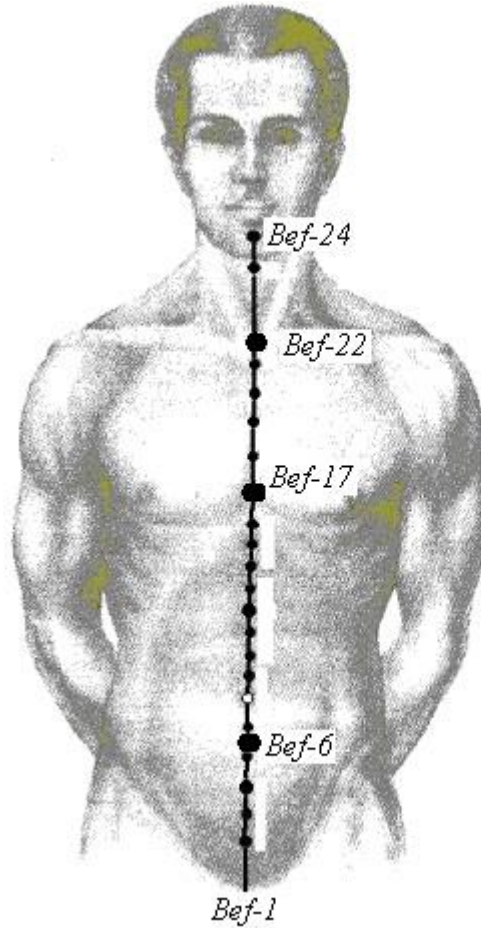


19.

7 pont 

Nevezze meg az ábrán látható meridiánt, a kijelölt pontokat és az energia jellegét! Írja a pontok betűjelét és számát a megvastagított pontok mellé!

Meridián neve: *Befogadó meridián*  
Energia jellege: *Yin*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)