

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2019. október 3.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. 2 pont
Írja le mely esetekben alkalmazható a harmonizálás szabálya!

- *betegség megelőzésre*
- *akkor, ha az adott szerv és az általa fékezett szerv azonos pulzushelyen található*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* 2 pont
Indokolja meg, miért 19-21 óra között a legjobb elcsendesedni, jógázni, meditálni!

A Szívburkot a Hagyományos Kínai Orvoslásban úgy is nevezik, hogy a „lazítás minisztere”. A Szívburok maximális működési ideje 19-21 óra között van. Ekkor már túl vagyunk a napi teendőink nehezen, és ekkor a legalkalmasabb egy kicsit elcsendesedni.

3. 2 pont
Nevezzen meg két esetet, amikor nem kezelhető a Vab-4-es pont!

- *áldott állapot/terhesség*
- *a pont helyén sérülés, trauma található*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* 8 pont
Írja le a gerincfájdalom kezelésére leggyakrabban használt pontokat, és ezek elhelyezkedését! Írjon négyet!

H-40: A térdhajlat közepén hátul, a két ín között

H-60: a külboka csúcsa és az Achilles ín közti távolság felénél, a V - 3-mal szemben

H-23: csípőre tett kézzel a hüvelykujjak mutatnak rá

V-3: belboka és az Achilles-ín között félúton

Eh-34: szárkapocs feje alatt és előtt

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

6 pont

Határozza meg a L-6 pont helyét és kezelésének fontosabb indikációit!

Helye:

Négy haránt ujjnyira a belboka felett, a sípcsont belső szélénél található. Ebben a magasságban a legkisebb a lábszár keresztmetszete.

Indikációi: Írjon négyet!

- *csöpögő vizelet*
- *nemi szervek megbetegedései*
- *szabálytalan vagy fájdalmas menzesz*
- *hüvelyi folyás*
- *akut hasmenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

7 pont

Sorolja fel azokat az eseteket, amikor **NEM** alkalmazhat akupresszúra kezelést! Írjon hetet!

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Párosítsa a szervek funkciózavaraihoz a felsorolt tüneteket/panaszokat! Írja a tünetek mellé a pontozott vonalra a megfelelő sorszámot!

1. máj funkciózavara
2. vese funkciózavara
3. lép funkciózavara

- Szempanaszok: ...*1*....
 Fül-panaszok: ...*2*....
 Csontritkulás: ...*2*....
 Hajhullás: ...*2*....
 Körömváltozás: ...*1*....
 Repedezett ajkak: ...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

4 pont

Ismertesse a szervfunkciót befolyásoló masszírozások kivitelezésének módszerét az alábbiak szerint!

- A szervfunkció csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.

- A szervfunkció erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

4 pont

Húzza alá azokat az eseteket, amelyekben moxaterápiát alkalmaz!

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- gyengeség
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

10.

3 pont

Határozza meg az alábbi fix tájékozdási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...**9**... hüvelyk.

A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...**8**... hüvelyk.

A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...**8**... hüvelyk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **8 pont**
**Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat!
Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely sorszámát és az indikáció betűjelét!**

Hely:

1. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kézhát felőli oldalon
2. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött
3. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében
4. a 4. és 5. kézközépcsontok között, a kézháton

Indikáció:

- A. vállfájdalom, vállízületi gyulladás
- B. fülfájdalom, fejfájás
- C. magas láz, reuma
- D. fülzúgás, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3- ...*4.-B.*..., HM-14- ...*3.-A.*..., HM-5- ...*1.-C.*..., HM-17- ...*2.-D.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **5 pont**
Sorolja fel az Öt fázishoz rendelt színeket!

Fa: *zöld/kék*
Tűz: *piros*
Föld: *sárga*
Fém: *fehér*
Víz: *fekete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **5 pont**
Jellemezze a TŰZ elemet a megadott szempontok szerint!

Érzékszerve: *nyelv*
A szövetek táplálása: *erek*
Érzékszervi külkapcsolata: *beszéd*
Érzelme: *öröm, nevetés*
Íze: *keserű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **3 pont**
Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat!

A tervezésért felel: *a máj*
 A döntéshozatalért felelős: *az epehólyag*
 A lelkesedésért, szellemi aktivitásért felel: *a szív*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **4 pont**
Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatók kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében ajánlatos masszírozni!

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.* **7 pont**
Nevezze meg, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező! Soroljon fel a funkciózavar tünetei közül hatot!

Funkciókör:

- *lég*

Tünetei:

- *a test elnehezült*
- *fásultság az izmokban*
- *ízületi fájdalom*
- *bőrkiütés, kelés*
- *fulladásérzet*
- *hasmenés*
- *ödéma*
- *kevés vizelet*
- *sárgás-szürke arcszín*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **4 pont**
Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!

Vörös nyelv:

- forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója

Sápadt nyelv:

- hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány

Fehér nyelv:

- Yin többlet

Sárga nyelv:

- Yang többlet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **5 pont**
Nevezze meg az alábbi szervek/csatornák elülső vész (mu) pontjait!

Vastagbél: *Gy-25*

Tüdő: *T-1*

Szív: *Bef-14*

Szívburok: *Bef-17*

Hármas melegítő: *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **7 pont**
Írja le a V-7 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

Helye:

A lábszár belső oldalán a V-3 ponttól 2 cunna felfelé. Az L-6 tól 1 cunna hátrább és 1 cunna lejjebb.

Indikációi: Írjon négyet!

- vesegyulladás*
- heregyulladás*
- méh eredetű vérzés*
- húgyúti fertőzés*
- fehérfolyás*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!

- megragadás*
- dörzsölő nyomás*
- nyomkodás*

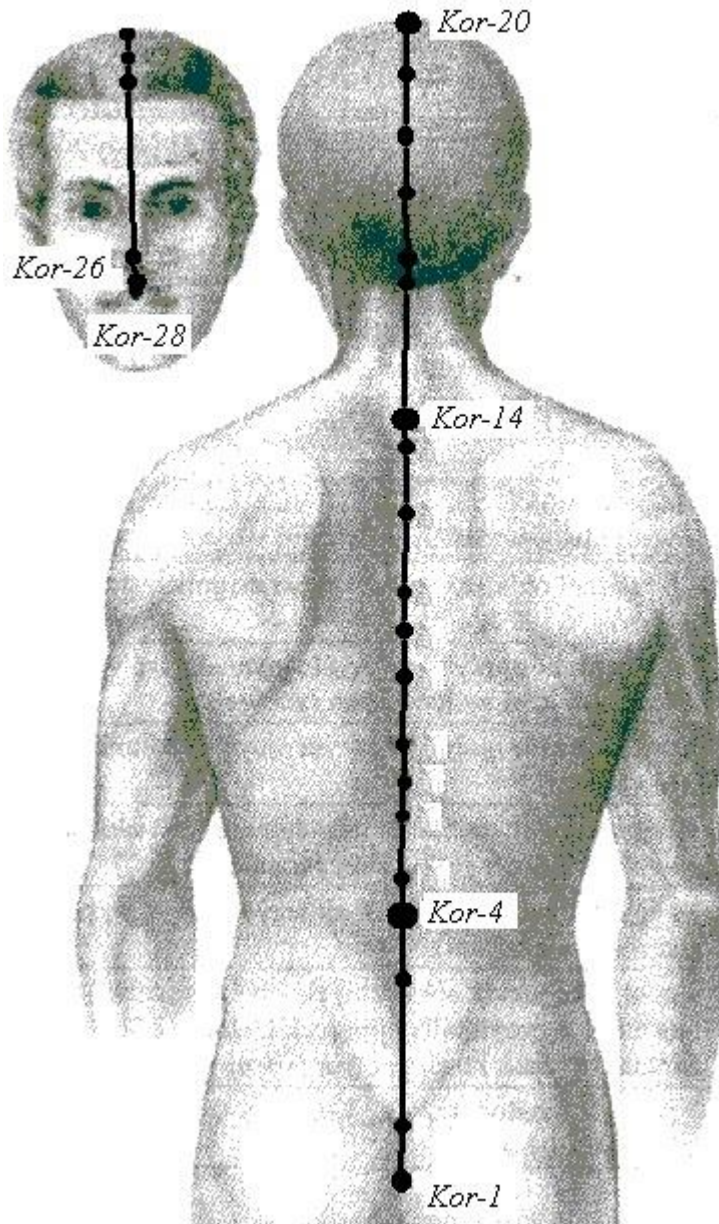
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

8 pont

Írja le az ábrán látható meridián nevét! Nevezze meg a kezdő- és végpontját, a kijelölt pontokat és az energia jellegét (yin/yang)!

Meridián neve: *Kormányzó vezeték*
Energia jellege (yin/yang): *Yang*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)