

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2019. március 8.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Írja le az Esszencia lényegét és feladatát!

A szervezet Ying-je a szülőktől öröklött „veleszületett” és szerzett Ying a Lép és a Gyomor átalakító működése nyomán keletkezik.

Az Esszencia a szervezet lassú változásával, a növekedéssel, a fejlődéssel és a hanyatlással van kapcsolatban.

Legfőbb feladata az Élet fenntartása, ezért úgy is nevezik, hogy az „Élet gyökere”. Az Esszenciát a Vesék tárolják.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

13 pont

Határozza meg a háti shu pontok fogalmát/jelentőségét! Nevezze meg a Yin szerveket és azok háti shu pontjait!

A háti shu – ún. szállító – pontok a Húgyhólyag meridián belső háti ágán, a gerinctől kétujjnyira, a csigolyaközti nyílások magasságában találhatóak. Mind a 12 belső szervnek van ilyen háti shu pont párja, vagyis ezeknek a pontoknak a stimulálásával valamennyi szerv „kezelhető”.

- Tüdő – H-13
- Szívburok – H-14
- Szív – H-15
- Máj – H-18
- Lép – H-20
- Vese – H-23

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

6 pont

Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hatot!

- meleg fürdő után 30 percig
- nyílt seb
- gyulladós, sebes bőr
- étkezés után 30 percig
- erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül
- a páciens erős felindultsága
- visszeres láb
- várandósság

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Soroljon fel a kimozgatásra alkalmas technikák közül négyet!

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!

1. *A beteget az oldalára fektetjük (az érintett fülével felfelé), párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezzük a fülgyertyát a külső hallójáratba.*
3. *Meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
4. *A gyertyát a jelig égetjük.*
5. *Kezelés végén megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Párosítsa a felsorolt tünetekhez/panaszokhoz a sorszámmal megjelölt szervek funkciózavarait! Írja a tünetek mellé a pontozott vonalra a megfelelő sorszámot!

1. szív funkciózavara
2. vese funkciózavara
3. tüdő funkciózavara

Testszörzet hullás: ...**3**...
 Térdfájdalom: ...**2**...
 Nyelv hegye vörös: ...**1**...
 Bőrpanaszok: ...**3**...
 Derékfájdalom: ...**2**...
 Vörös arcszín: ...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont

Nevezzen meg négy pontot, amelyet álmatlanság esetén masszírozna!

- Sz - 7
- Vese - 1
- Bef - 4
- GY - 36
- Szb - 7
- M - 3
- Kor - 20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

8 pont

Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzushelyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot!

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epehólyag	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	húgyhólyag	<i>hármás melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

6 pont

Jellemezze a VÍZ fázist az alábbi szempontok szerint!

- Klimatikus energiája: ...*hideg*...
- Évszaka: ...*tél*...
- Égtája: ...*észak*...
- Yin szerve: ...*vese*...
- Yang szerve: ...*húgyhólyag*...
- Testalkotói: ...*haj*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 5 pont
Írja le megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint!

- *Fa*
- *Föld*
- *Víz*
- *Tűz*
- *Fém*

(A helyes sorrendben adott válaszokért 1-1 pont adható!)

11. 5 pont
Jellemezze a FA fázist a megadott szempontok szerint!

Érzékszerve: ...*szem*...
Érzékszervi külkapcsolata: ...*látás*...
Érzelme: ...*düh, harag*...
Íze: ...*savanyú*...
Színe: ...*zöld/kékeszöld*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 7 pont
Húzza alá az alábbi felsorolásból a Vészjelző (mu)-pontokat!

- M 14
- T 9
- T 1
- Véb 6
- Gy 25
- Eh 24
- E 37
- Bef 5
- Ves 3
- M 13
- Bef 17

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.

4 pont

Nevezze meg a sima- és harántcsíkolt izomzat „lazító pontját” és elhelyezkedését!

Simaizomzat

lazító pontja: ...*Szívburok-6*...

elhelyezkedése: ...*kézen*...

Harántcsíkolt izomzat

lazító pontja: ...*Epehólyag-34*...

elhelyezkedése: ...*lábbon*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont

Írja az ábrán jelölt akupunktúras ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- A. Kortizon-pont
- B. anyatejképződés
- C. fülgyulladás
- D. hónaljzizzadás

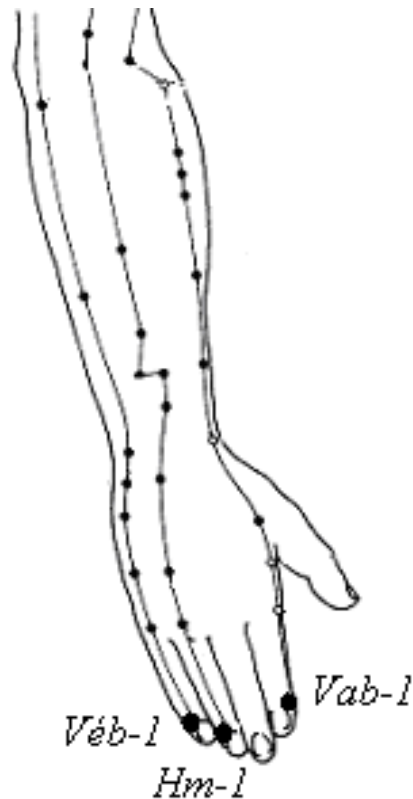


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Jelölje és nevezze meg az alábbi ábrán található meridiánok Fém-pontját!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

7 pont

Ismertesse a Sz-7 pontot a megadott szempontok szerint!

Helye:

A csuklóredő kisujj felöli oldalán a borsócsontnál.

Indikáció: Írjon ötöt!

- *izgulás*
- *álmatlanság*
- *szívdobogásérzés*
- *hisztéria*
- *mellkasi szorító fájdalom*
- *emlékezetkiesés*

Masszázstechnika: Írjon egyet!

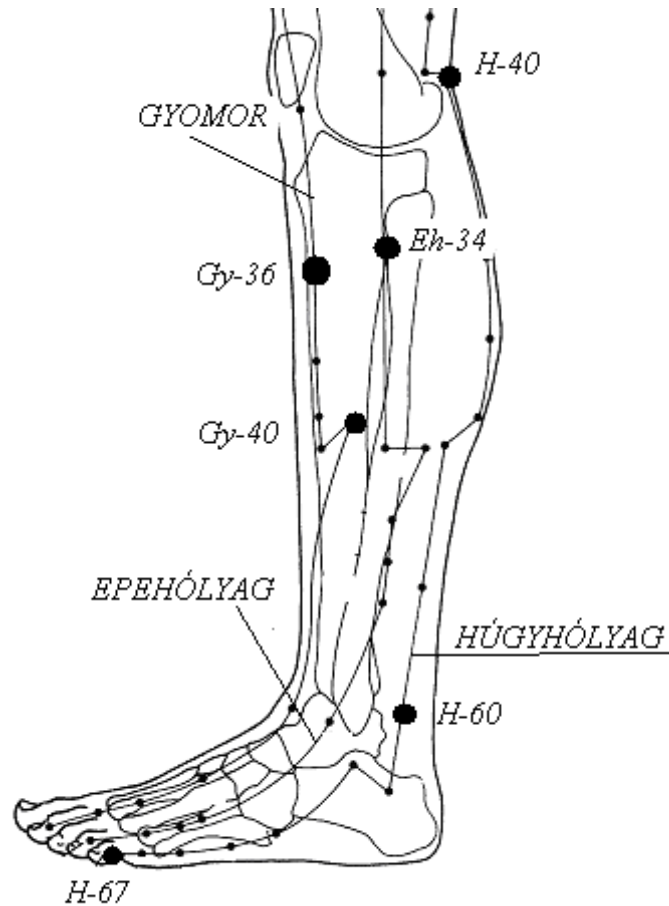
- *megragadás*
- *morzsoló-nyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

9 pont

Nevezze meg az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát! A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)