Emberi Erőforrások Minisztériuma

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2018. október 15.

ÁEEK

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható pontszám:

1. Ismertesse az akupresszúrás pontok stimulálásának módszerét és módját! Egészítse ki a táblázatot! **8 pont**

Módszer	Stimuláció módja
lézer	lézeres kezelés
akupresszúra	*masszírozás*
moxa	*hőhatás*
köpölyözés	*vákuum*
mágnes	*mágnesezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Nevezze meg a lábon lévő Yin meridiánok forráspontjait! Határozza meg azok pontos helyét! **6 pont**

L-3: A nagylábujj bütykén található, ez a bütyök középpontja.

V-3: Az Achilles-ín és a bel boka közötti távolság felénél található.

M-3: Az első és a második lábközépcsontok találkozása előtti mélyedésben található a lábfejen.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Válaszoljon az epehólyag panasszal küzdő betegekkel kapcsolatban az alábbiakra! **5 pont**

Görcsös tünetek jelentkezési ideje: *23-01 óra között*
Pontkiválasztási szabály: *éjfél-dél szabály*
Kezelés ideje: *11-13 óra*
Kezelt meridián: *szív meridián*
Kezelés technikája: *serkentés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **Sorolja fel azokat az eseteket, amikor <u>NEM</u> alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet!** **7 pont**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Írja le azokat az eseteket, amikor nem kezelhető a Shen Men pont a fülben!** **2 pont**

- *puffadás*
- *aranyér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Soroljon fel kilenc olyan betegséget, vagy állapotot, amikor a moxakezelést részesíti előnyben!** **9 pont**

- *Yin betegségek*
- *bénulások*
- *éjszakai ágybavizelés*
- *energiahiány*
- *gyenge erőnléti állapot*
- *rossz emésztés*
- *csepegő vizelet*
- *szédülés*
- *alacsony vérnyomás*
- *krónikus betegségek*
- *hideg betegségek*
- *álmatlanság*
- *haspuffadás*
- *tompa hallás*
- *rossz látás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Párosítsa a felsorolt tüneteket/panaszokat a szervek funkciózavaraival! Írja a tünetek mellé a pontozott vonalra a megfelelő sorszámot!** **6 pont**

1. máj funkciózavara
2. vese funkciózavara
3. lép funkciózavara

Szempanaszok: ...*1*...
Fül-panaszok: …*2*...
Csontritkulás: …*2*...
Hajhullás: ...*2*...
Köröm-elváltozás: ...*1*...
Repedezett ajkak: ...*3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Szív nyugtalansága” (Szív Csi hiánya) kórképet! Írjon hármat!** **3 pont**

- *Szb - 6*
- *Gy - 36*
- *Sz - 7*
- *Sz - 8*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Fogalmazza meg az „együtt haladásos átadás” lényegét!** **2 pont**

A bőrből a gerincvelőbe futó és a gerincvelőből a zsigerekhez induló idegek a gerincvelői reflexív egy szakaszán együtt futnak. Ez az akupresszúránál érvényesülő bőr-belsőszervi kapcsolat egyik lehetséges magyarázata.

10.* **Nevezze meg a fontosabb pontkiválasztási szabályokat! Írjon ötöt!** **5 pont**

- *Anya - Gyermek szabály*
- *Koreai négypontos technika*
- *Harmonizálás*
- *Forrás- és összekötő pontok kezelése*
- *Háti shu és elülső mu pontok választása*
- *Éjfél - Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Jellemezze a FÉM fázist az alábbi szempontok szerint! 5 pont

Érzékszerve:	*orr*
Érzékszervi külkapcsolata:	*szaglás*
Érzelme:	*szomorúság*
Íze:	*csípős*
Színe:	*fehér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján! 5 pont

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen, fonalszerű pulzus

  ... *Szív Vér üressége* ...

- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus

  ... *Szív Yin üressége* ...

- állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülcsengés vagy süketség, rémálmok

  ... *Túlzott Máj Tűz* ...

- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, halvány, gyenge pulzus

  ... *Lép energia üressége* ...

- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony, gyenge pulzus

  ... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Jellemezze a Tűz fázist a megadott szempontok szerint! **8 pont**

Klimatikus energiája:	*forróság, meleg*
Évszaka:	*nyár*
Égtája:	*Dél*
Yin szerve:	*szív, szívburok*
Yang szerve:	*vékonybél, hármas melegítő*
Testalkotói:	*vererek*
Szag:	*égett*
Folyamatok:	*növekedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse a VAB-4 pontot a megadott szempontok szerint! **10 pont**

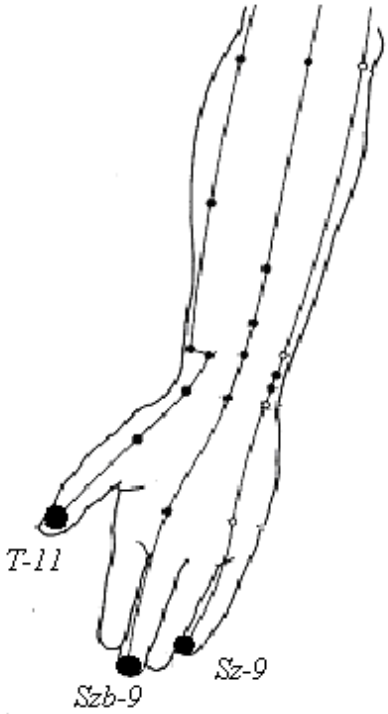
Helye:
A kézháton, a mutató és hüvelykujj kézközépcsontjainak találkozása előtti „völgyben” található.

Indikációi: Írjon hetet!
- *a négy legfontosabb pont egyike minden arckoponyát érintő probléma esetén*
- *orrvérzés*
- *fogfájás*
- *fogínygyulladás*
- *szempanaszok*
- *halláspanaszok*
- *homloküreg-gyulladás*
- *allergia*
- *idegnyugtató*
- *influenza esetén +EH-20 +SZB-60*

Masszázstechnika: Írjon kettőt!
- *megragadás*
- *fogás*
- *morzsolás*
- *körömmel csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

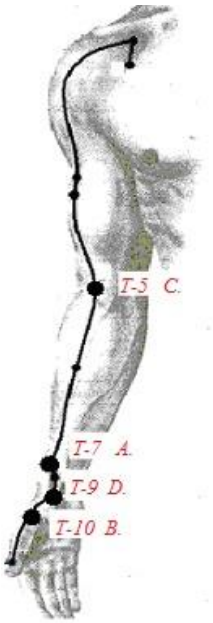
15. Jelölje meg az alábbi ábrán látható kézi meridiánok Fa-pontját! Írja a jelölés mellé a pontok nevét! **6 pont**



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg a kijelölt pontokat! Írja az akupresszúrás pontok mellé a leginkább jellemző indikáció betűjelét! **8 pont**

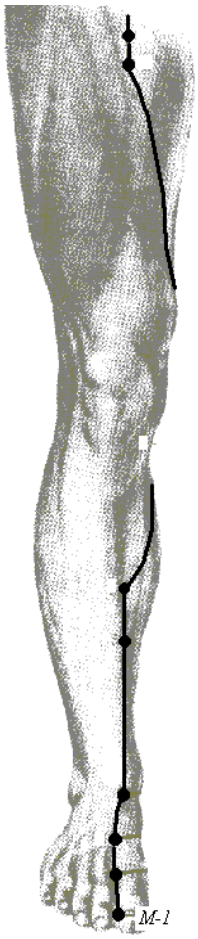
A. tarkótáji problémák B. láz C. bőrbetegségek D. Erek vezére

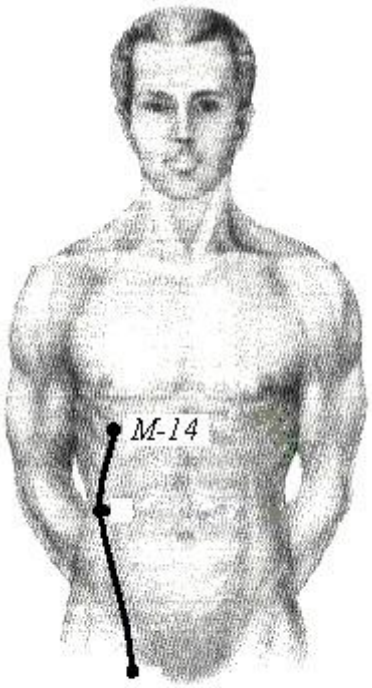


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint! **5 pont**

Meridián neve: *Máj meridián*
Energiaáramlás iránya: *alulról - felfelé*
Végpontja: *M-14*
Eleme: *Fa*
Energiamaximum ideje: *1-3 óra*





(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)