

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2017. október 06.

ÁEEK

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Párosítsa a Yin szerveket az érzékelési típusokhoz az öt fázis szerint! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!** **5 pont**

Yin szervek	Érzékelés típusa
1. Szív	A. Szaglás
2. Lép	B. Látás
3. Tüdő	C. Beszéd
4. Vese	D. Ízérezékelés
5. Máj	E. Hallás

1.-...*C*..., 2.-...*D*..., 3.-...*A*..., 4.-...*E*..., 5.-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Sorolja fel a Védő-Qi-t gyengítő külső hatásokat!** **6 pont**

- *Szél*
- *Hideg*
- *Nedvesség*
- *Szárazság*
- *Meleg*
- *Nyári forróság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Határozza meg a Yin és Yang típusú masszázstechnikák lényegét!** **4 pont**

A Yin típusú technikák: *lágyság, tápláló, erősítő jellegűek. Olyan betegségek kezelése során hatásosak, amelyek idegi eredetűek, illetve valamely szerv alulműködésével kapcsolatosak.*

A Yang típusú technikák: *erősek, szétoszlató, lazító hatásúak. Elmulasztják a fáradtságot, javítják az erőnlétet. Olyan betegségek kezelése során hatásosak, amelyek valamelyik szerv túlműködésével kapcsolatosak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor **NEM** alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet! 7 pont

- meleg fürdő után 30 percig
- nyílt seb esetén
- gyulladós, varas bőr esetén
- étkezés után 30 percig
- erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül
- a páciens erős felindultsága esetén
- visszeres lábon
- várandósság esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Írjon a kimozgatásra alkalmas technikák közül négyet! 4 pont

- tolás
- fogás
- dörzsölés
- ütögetés
- csipkedés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit! 5 pont

1. A beteget az oldalára fektetjük (az érintett fülével felfelé), párnát téve a feje alá.
2. Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezzük a fülgyertyát a külső hallójáratba.
3. Meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.
4. A gyertyát a jelig égetjük.
5. Kivéve megnézzük a kapott lerakódásokat.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel négy olyan pontot, amellyel középfül eredetű fájdalmat csillapít! 4 pont

- HM-3
- Shen Men (a fülkagylón)
- HM-5
- HM-17
- Eh-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet! **4 pont**

- *L-6*
- *H-23*
- *Bef-4*
- *Bef-6*
- *H-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Határozza meg az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben! **3 pont**

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...**9**... hüvelyk
 A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...**8**... hüvelyk
 A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...**8**... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Jellemezze a Föld fázist az alábbi szempontok szerint! **8 pont**

Klimatikus energiája: *nedvesség*
 Évszaka: *nyárutó*
 Égtája: *közép*
 Yin szerve: *lép*
 Yang szerve: *gyomor*
 Testalkotói: *vázizomzat*
 Folyamata: *átalakulás*
 Hang megnyilvánulása: *éneklő, skandáló*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! **5 pont**

Az Élet gyökere: - *vese*
 A Vér kormányzója: - *lép*
 Eloszlás ura: - *máj*
 Tárolja az Eszenciát: - *vese*
 Kormányozza az emésztést: - *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* Írjon négy-négy szél betegséget/tünetet a megadott csoportokhoz! 8 pont

Külső:

- nátha
- *fájó torok*
- *láz*
- *orrdugulás*
- *izzadás*
- *tüsszentés*
- *hirtelen fejfájás*

Belső:

- *szédülés*
- *reszketés*
- *fülzúgás*
- *görcsök*
- *végtagzsibbadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén! 4 pont

Vörös nyelv:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

Sápadt nyelv:

- *hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

Fehér nyelv:

- *Yin többlet*

Sárga nyelv:

- *Yang többlet*

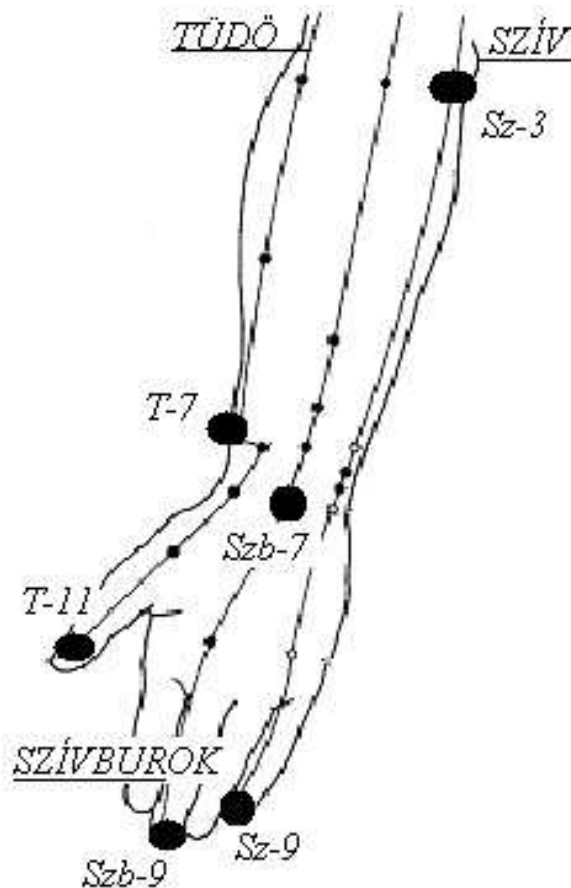
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Sorolja fel megfelelő sorrendben az Öt Elemet a gátló (akadályozó, szabályozó) ciklus szerint! 5 pont

- *Fa*
- *Föld*
- *Víz*
- *Tűz*
- *Fém*

(A helyes sorrendben adott válaszokért 1-1 pont adható!)

15. Írja le az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát!
A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!

9 pont 

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Jellemezze a kormányzóvezetékét az alábbi szempontok szerint! 6 pont

A vezeték lefutása:

- a farkcsont és a végbélnyílás között kezdődik
- hátul a gerinc középvonalán fut fölfelé
- eléri a fejet, a fejtetőn, a homlokon és az orron folytatódik
- belép a szájtornácba a felső ajkon és a felső fogíny határvonalában közepén végződik

Az energiaáramlás iránya: ...alulról - fölfelé...

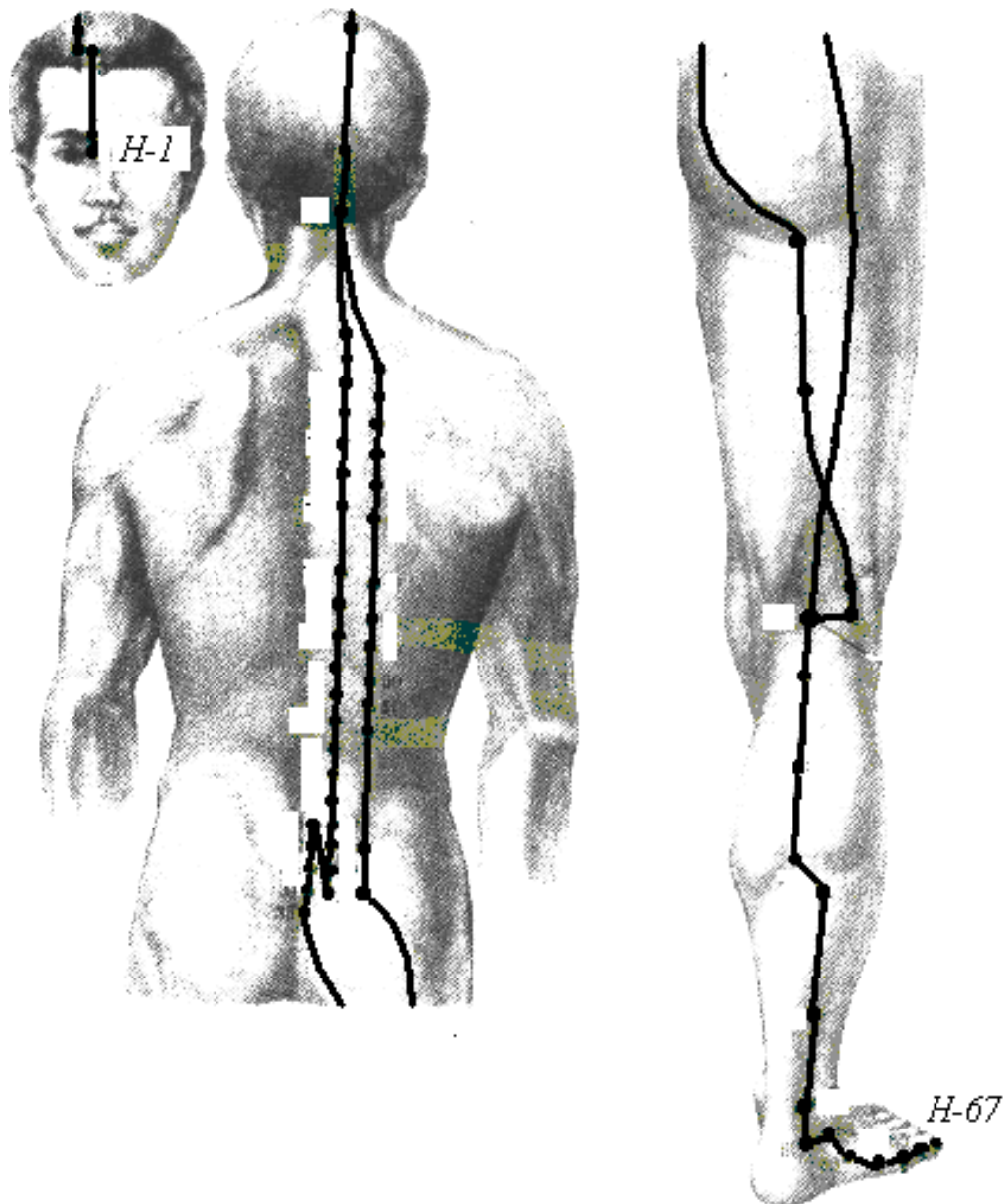
Pontjainak száma: ...28 pontot tartalmaz...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Húgyhólyag meridián*
Kezdőpontja: *H-1*
Végpontja: *H-67*
Eleme: *Víz*
Energiamaximum ideje: *15-17 óra*

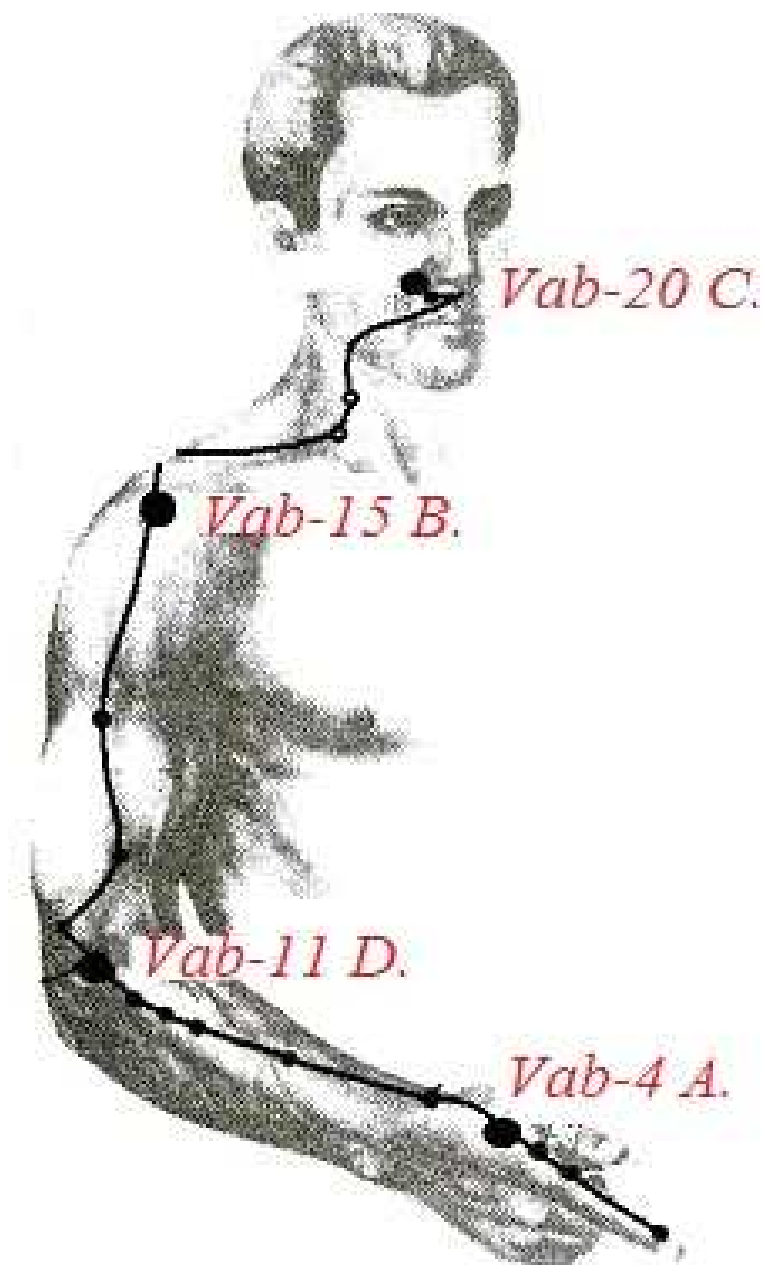


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Írja le a kijelölt pontok nevét és az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

8 pont

- A. arckoonyai panaszok
- B. vállízületi panasz
- C. Illatmester
- D. magas vérnyomás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)