

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2016. október 05.**

**ENKK**

## TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* Soroljon fel az akupresszúra kezelések előnyei közül ötöt! 5 pont

- kiválóan alkalmas öngyógyításra
- nem igényel orvosi ismereteket
- fájdalommentes
- nincs szükség technikai eszközökre
- nincsen mellékhatása
- a kezelés nem jár kiadásokkal, az akupresszúra sikere szó szerint a „kezünkben van”.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Egészítse ki a táblázatot aszerint, hogy melyik íz melyik Yin szervet károsítja! 5 pont

Íz	Yin szerv
Sós	Vese
Keserű	Szív (Szívburok)
Csípős	Tüdő
Édes	Lép
Savanyú	Máj

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést! Írjon hetet! 7 pont

- meleg fürdő után 30 percig
- nyílt seb esetén
- gyulladással, varas bőr esetén
- étkezés után 30 percig
- erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül
- a páciens erős felindultsága esetén
- visszeres lábbon
- várandósság esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.\* Írja le, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt), vagy ha egy szervfunkciót erősít (energiát összegyűjt)! **4 pont**

- *A szervfunkció csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.*
- *A szervfunkció erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.\* Soroljon fel nyolc olyan betegséget vagy állapotot, amikor a moxakezelést részesíti előnyben! **8 pont**

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| - Yin betegségek          | - alacsony vérnyomás  |
| - bénulások               | - krónikus betegségek |
| - éjszakai ágybavizelés   | - hideg betegségek    |
| - energiahiány            | - álmatlanság         |
| - gyenge erőnléti állapot | - haspuffadás         |
| - rossz emésztés          | - tompa hallás        |
| - csepegő vizelet         | - rossz látás         |
| - szédülés                |                       |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Párosítsa a felsorolt tüneteket/panaszokat a megjelölt szervek funkciózavaraival! Írja a tünetek mellé a pontozott vonalra a megfelelő szervek sorszámát! **6 pont**

Szempanaszok: ...1...  
 Fül-panaszok: ...2...  
 Csontritkulás: ...2...  
 Hajhullás: ...2...  
 Köröm-elváltozás: ...1...  
 Repedezett ajkak: ...3...

1. máj
2. vese
3. lép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet!

4 pont

- *L-6*
- *H-23*
- *Bef-4*
- *Bef-6*
- *H-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* Írjon három fülpontot, amelyeket prosztatata problémáknál masszíroz!

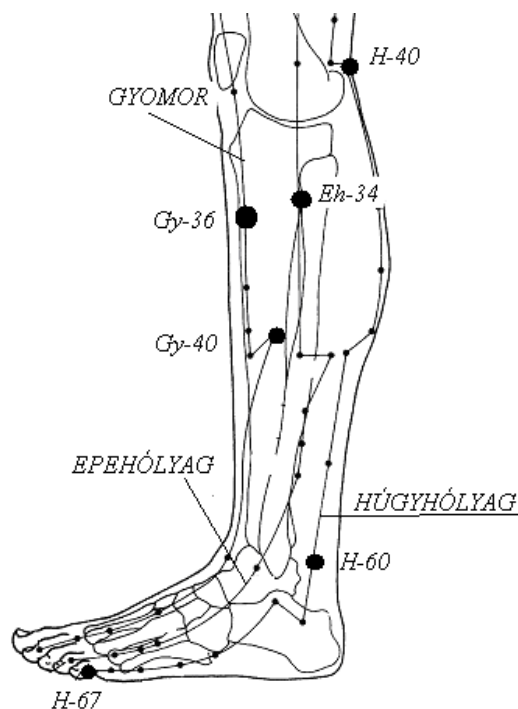
3 pont

- *vese*
- *hólyag*
- *húgycső*
- *prosztata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Nevezze meg az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát! A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!

9 pont

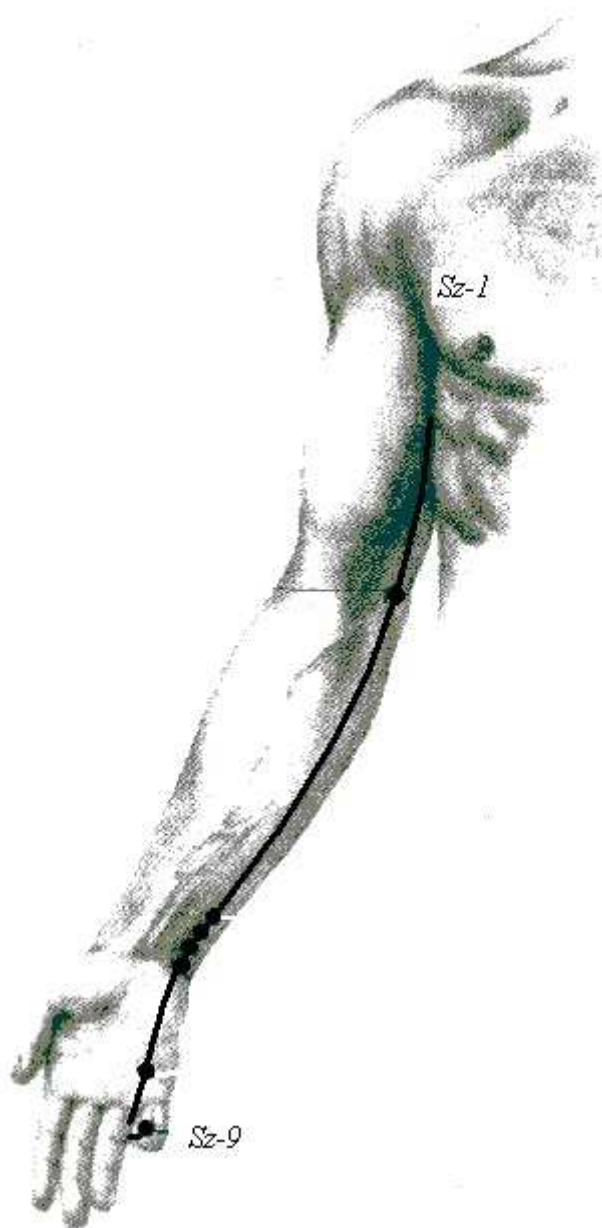


(Helyes válaszonként a meridiánok és a pontok megnevezésére 1-1 pont adható!)

10. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Szív meridián*  
Kezdőpontja: *Sz-1*  
Végpontja: *Sz-9*  
Eleme: *Tűz*  
Energiamaximum ideje: *11-13 óra*

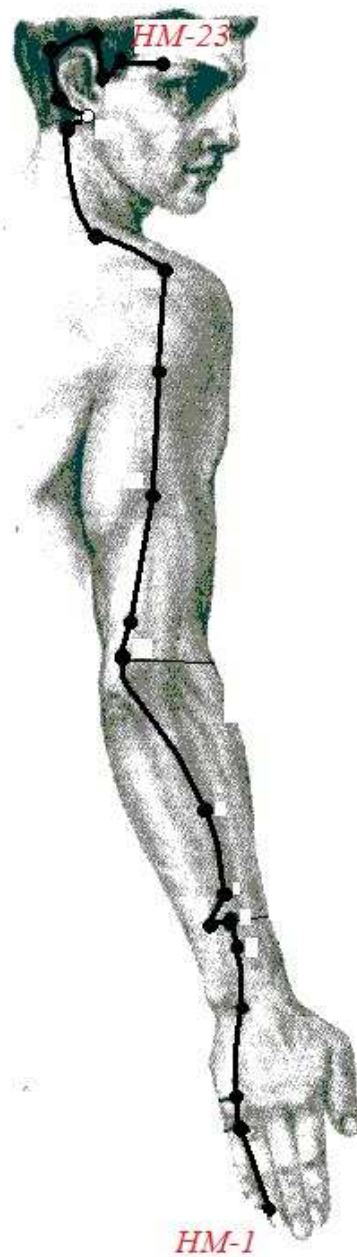


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

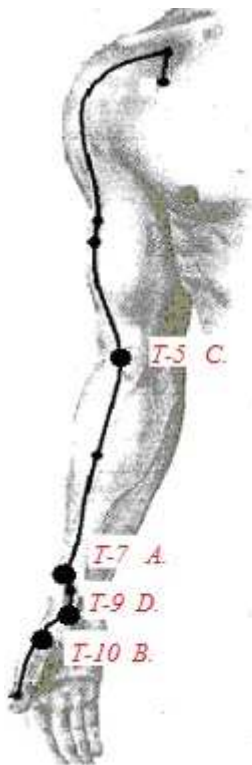
Meridián neve: *Hármas melegítő*  
Kezdőpontja: *HM-1*  
Végpontja: *HM-23*  
Eleme: *Tűz*  
Energiamaximum ideje: *21-23 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Írja le a kijelölt pontok nevét és az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét! 8 pont

A. tarkótáji problémák    B. láz    C. bőrbetegségek    D. Érek vezére



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé a hozzájuk tartozó elemeket! 5 pont

fül - *Víz*  
 orr - *Fém*  
 szem - *Fa*  
 száj - *Föld*  
 nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Jellemezze a FÉM fázist az alábbi szempontok szerint! 6 pont

Klimatikus energiája: *szárazság*  
 Évszaka: *ősz*  
 Égtája: *nyugat*  
 Yin szerve: *tüdő*  
 Yang szerve: *vastagbél*  
 Testalkotói: *bőr, szőrzet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



15. Írja az akupunktúras ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

4 pont

- A. Kortizon-pont
- B. anyatejképződés
- C. fülgyulladás
- D. hónaljizzadás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg, mely szerveink felelősek az alábbiakért az Öt Elem Tana szerint!

4 pont

- |                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| A vér tárolásáért:             | <i>máj</i>  |
| A vérért:                      | <i>máj</i>  |
| A vér erekben tartásáért:      | <i>lép</i>  |
| A vér áramlás ritmusosságáért: | <i>szív</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatós kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszíroz! 4 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18. Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzus-helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot! 8 pont

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epehólyag	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	húgyhólyag	<i>hármass melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)