

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2016. június 2.

ENKK

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Ismertesse a meridiánokat az alábbi szempontok szerint!** 2 pont

Fogalma:

A meridiánok láthatatlan energiavezetékek, behálózzák az egész testünket.

Feladata:

Az Életenergia egyenletesen eloszlata a szervezetünkben.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Határozza meg az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!** 3 pont

A homlokon a hajhatár két szöglete: ...9... hüvelyk

A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...8... hüvelyk

A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...8... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Jellemezze a TŰZ fázist a megadott szempontok szerint!** 6 pont

Érzékszerve: *nyelv*

A szövetek táplálása: *erek*

Érzékszervi külkapcsolata: *beszéd*

Érzelme: *öröm, nevetés*

Íze: *keserű*

Színe: *piros*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Jellemezze a VÍZ fázist a megadott szempontok szerint!** 6 pont

Klimatikus energiája: *hideg*

Évszaka: *tél*

Égtája: *észak*

Yin szerve: *vese*

Yang szerve: *húgyhólyag*

Testalkotói: *haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 3 pont

A tervezésért felel: *a máj*
 A döntéshozatalért felelős: *az epehólyag*
 A lelkesedésért, szellemi aktivitásért felel: *a szív*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Jellemezze a Föld fázist az alábbi szempontok szerint! 8 pont

Klimatikus energiája: *nedvesség*
 Évszaka: *nyárutó*
 Égtája: *közép*
 Yin szerve: *lép*
 Yang szerve: *gyomor*
 Testalkotói: *vázizomzat*
 Folyamata: *átalakulás*
 Hang megnyilvánulása: *éneklő, skandáló*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Írja le, mire következtet az alábbi nyelvelváltozások esetén! 2 pont

fehér a nyelv bevonata:
 - *Yin többlet*

sárga a nyelv bevonata:
 - *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor **NEM** alkalmazhat akupresszúra kezelést! Írjon hetet! 7 pont

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, varas bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Sorolja fel a kimozgatásra alkalmas technikákat! 5 pont

- *tolás*
- *fogás*
- *dörzsölés*
- *ütögetés*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá azokat az eseteket, amelyekben moxaterápiát alkalmaz! 4 pont

- szívinfarktus
- aranyér
- mellgyulladás
- napszúrás
- féloldali bénulás
- erőtlenység
- éjszakai ágybavizelés
- fogfájás

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

11.* Ismertesse a Sz-7 pontot a megadott szempontok szerint! 7 pont

Helye:

A csuklóredő kisujj felöli oldalán a borsócsontnál.

Indikáció: Írjon ötöt!

- *izgulás*
- *álmatlanság*
- *szívdobogásérzés*
- *hisztéria*
- *mellkasi szorító fájdalom*
- *emlékezetkiesés*

Masszázstechnika: Írjon egyet!

- *megragadás*
- *morzsoló- nyomás*

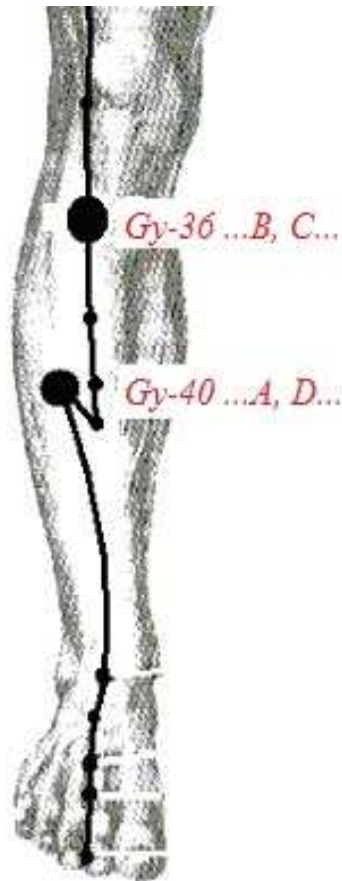
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Nevezze meg a kijelölt pontokat!

6 pont

Írja az akupresszúrás pontok mellé a leginkább jellemző indikációk betűjelét!

- A. hurutoldás
- B. emésztőrendszeri panaszok (köldök felett)
- C. immun-pont
- D. Passzázs-pont (Lo-pont)



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Írja le milyen esetekben nem kezelhető a Shen Men pont a fülben!

2 pont

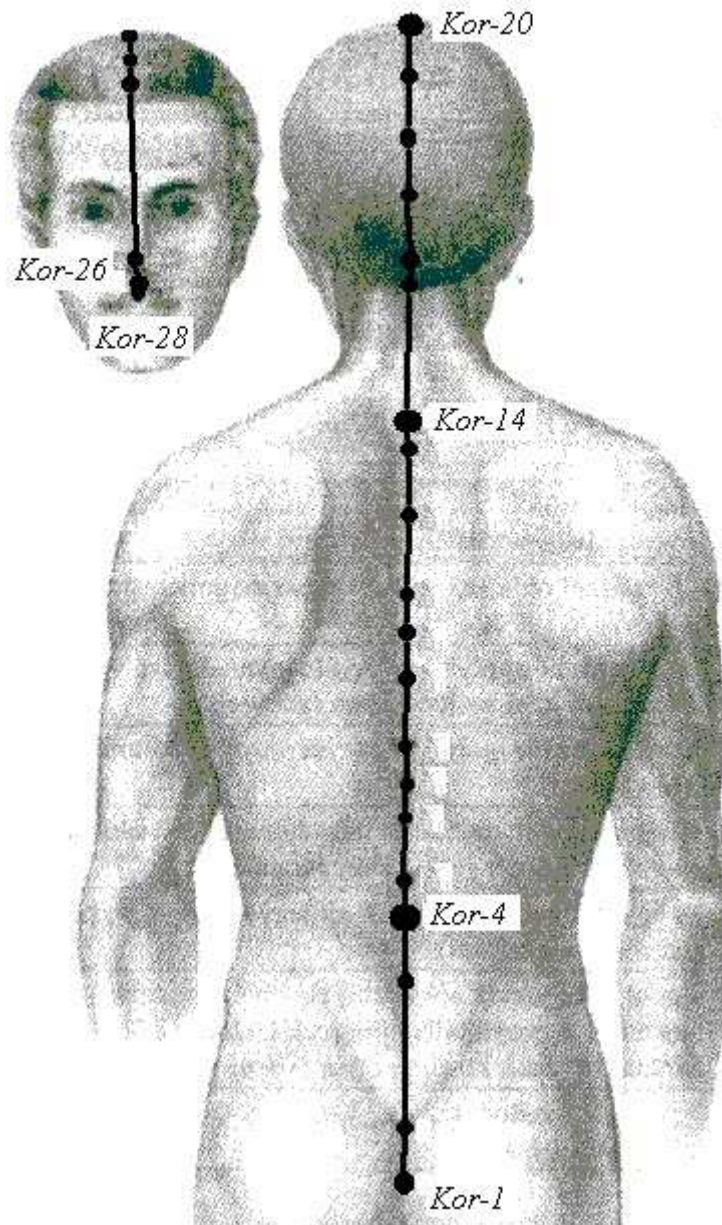
- *puffadás*
- *aranyér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Írja le az ábrán látható meridián nevét! Nevezze végpontját, a kijelölt pontokat és az energia jellegét (yin/yang)!

8 pont

Meridián neve: *Kormányzó vezeték*
Energia jellege (yin/yang): *Yang*

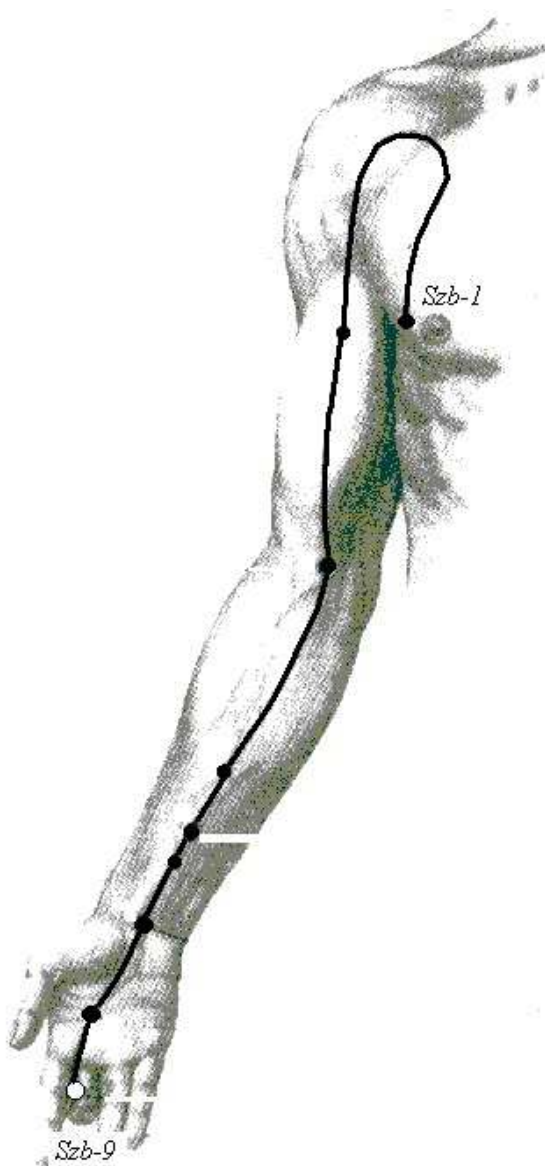


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Szívburok meridián*
Kezdőpontja: *Szb-1*
Végpontja: *Szb-9*
Eleme: *Tűz*
Energiamaximum ideje: *19-21 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **Határozza meg a L-6 pont helyét és fontosabb indikációit!**

6 pont

Helye:

Négy haránt ujjnyira a belboka felett, a sípcsont belső szélénél található. Ebben a magasságban a legkisebb a lábszár keresztmetszete.

Indikációi: Írjon négyet!

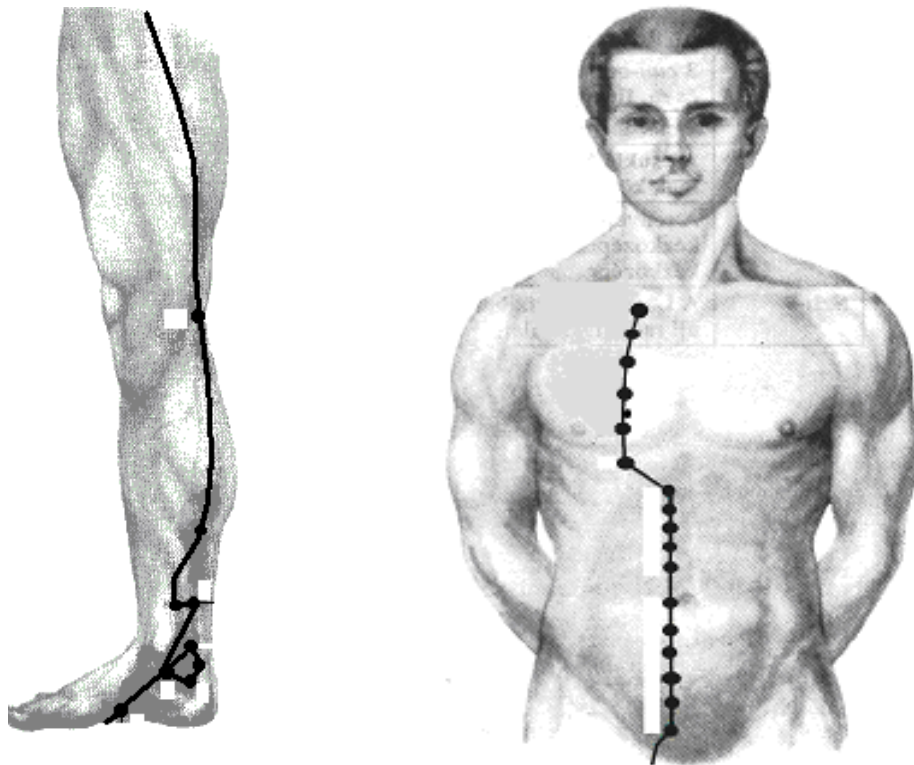
- *csöpögő vizelet*
- *nemi szervek megbetegedései*
- *szabálytalan vagy fájdalmas menzesz*
- *hüvelyi folyás*
- *akut hasmenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!**

5 pont

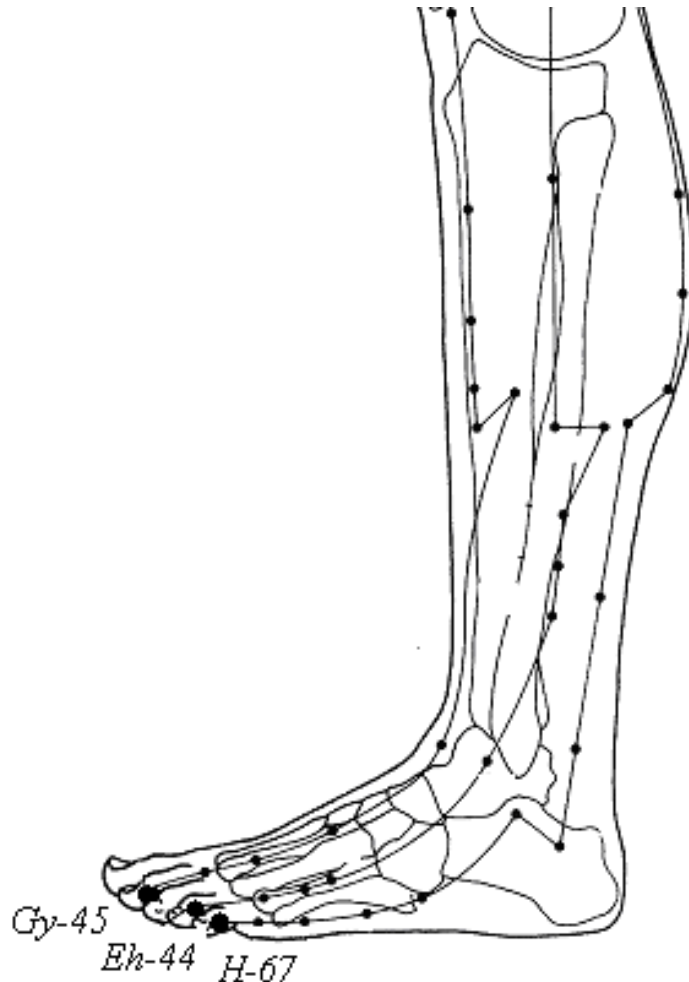
Meridián neve: *Vese meridián*
 Haladási iránya: *alulról felfelé*
 Végpontja: *V-27*
 Eleme: *Víz*
 Energiamaximum ideje: *17-19 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg és jelölje az ábrán a lábon található meridiánok Fém-pontját!

3 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Nevezzen meg négy olyan pontot, amellyel középfül eredetű fájdalmat csillapít!

4 pont

- *Hármas Melegítő-3 (HM-3)*
- *Shen Men (a fülkagylón)*
- *HM-5*
- *HM-17*
- *Eh-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és alkalmazási indikációit! 5 pont



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)*...

Indikációi: Írjon négyet!

- *az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedés: homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártya-gyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás, migrén, mandulagyulladás*
- *immunerősítés*
- *vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)*
- *általános fájdalomcsillapítás*
- *bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Szív nyugtalansága” (Szív Csi hiánya) kórképet! Nevezzen meg hármat! 3 pont

- *Szb - 6*
- *Gy - 36*
- *Sz - 7*
- *Sz - 8*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)