

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2015. október 13.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálatokor az egyes pulzus-helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot!** **8 pont**

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epehólyag	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	húgyhólyag	<i>hármass melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján!** **5 pont**

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen, fonalszerű pulzus
... *Szív Vér üressége* ...
- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus
... *Szív Yin üressége* ...
- állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülcsengés vagy sükettség, rémálmok
... *Túlzott Máj Tűz* ...
- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, halvány, gyenge pulzus
... *Lép energia üressége* ...
- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony, gyenge pulzus
... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!

4 pont

Vörös nyelv:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

Sápadt nyelv:

- *hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

Fehér nyelv:

- *Yin többlet*

Sárga nyelv:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Jellemezze a Fa fázist a megadott szempontok szerint!

5 pont

Érzékszerve:

szem

Érzékszervi külkapcsolata:

látás

Érzelme:

düh, harag

Íze:

savanyú

Színe:

zöld/kékeszöld

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat!

5 pont

Az Élet gyökere:

- *vese*

A Vér kormányzója:

- *lég*

Eloszlás ura:

- *máj*

Tárolja az Eszenciát:

- *vese*

Kormányozza az emésztést:

- *lég*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Jellemezze a Tűz fázist a megadott szempontok szerint!**

8 pont

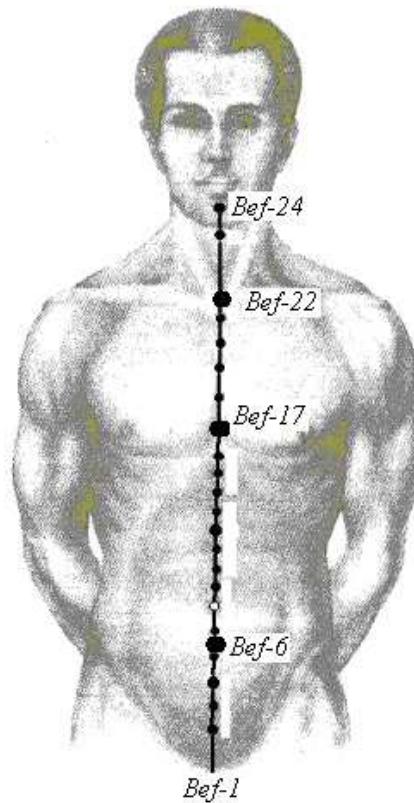
Klimatikus energiája: *forróság, meleg*
 Évszaka: *nyár*
 Égtája: *Dél*
 Yin szerve: *szív, szívburok*
 Yang szerve: *vékonybél, hármass melegítő*
 Testalkotói: *vérerek*
 Szag: *égett*
 Folyamatok: *növekedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Nevezze meg az ábrán látható meridiánt, a kijelölt pontokat és az energia jellegét! Írja a pontok betűjelét és számát a megvastagított pontok mellé!**

7 pont

Meridián neve: *Befogadó meridián*
 Energia jellege: *Yin*

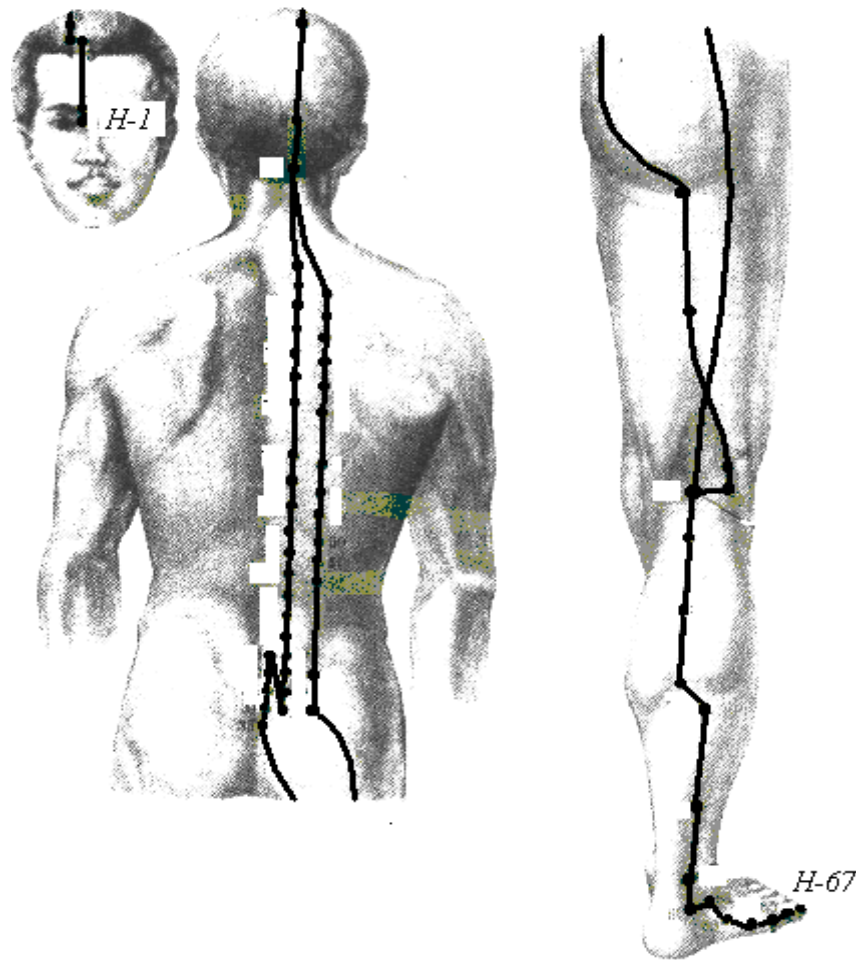


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

Meridián neve: *Húgyhólyag meridián*
 Kezdőpontja: *H-1*
 Végpontja: *H-67*
 Eleme: *Víz*
 Energiamaximum ideje: *15-17 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Nevezze meg a szív és a tüdő háti shu pontját!

2 pont

A szív háti shu pontja: *H-15*
 A tüdő háti shu pontja: *H-13*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a GY-36 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján! **12 pont**

Helye: *90 fokban behajlított térdnél, az azonos oldali kéz mutató- és középső ujjával átfogni a térdkalácsot, ahová a kinyújtott középsőujj elér a sípcsont külső oldalán.*

Indikációi: Írjon nyolcat /8/!

- *gyomorerősítő*
- *hasnyálmirigy-gyulladás*
- *allergia*
- *az emésztőrendszer összes panasza*
- *nehéz vizeelés*
- *nehéz járás*
- *impotencia/frigiditás*
- *anginás rohamnál életmentő*
- *magas vérnyomás*
- *hányinger*
- *székrekedés*

Masszázstechnika: Írjon kettőt /2/!

- *morzsolás*
- *ütögetés*
- *tolás*

(Helyes válasz esetén helyre: 3 pont; indikációra: 1-1 pont; masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Írja le a HM-3 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján! **6 pont**

Helye: *A 4. és 5. kézközépcsontok között, a kézhat közepe táján*

Indikáció: Írjon négyet /4/!

- *fülzúgás*
- *siketség*
- *fejfájás*
- *siketnémaság*
- *váll- és hátfájdalom*
- *bordaközi idegfájdalom*

Masszázstechnika: Írjon kettőt /2/!

- *ütögetés*
- *nyomkodás*
- *morzsoló nyomás*

(Helyes válasz esetén helyre, indikációra: 1-1 pont; masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)

12. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

A meridián neve: *Vastagbél meridián*
 Kezdőpontja: *Vab- 1*
 Végpontja: *Vab-20*
 Eleme: *Fém*
 Energiamaximum ideje: *5-7 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Jellemezze a kormányzóvezetékét az alábbi szempontok szerint!

6 pont

A vezeték lefutása:

- *a farkcsont és a végbélnyílás között kezdődik*
- *hátról a gerinc közepvonalán fut fölfelé*
- *eléri a fejet, a fejtetőn, a homlokon és az orron folytatódik*
- *belép a szájtornácba a felső ajkon és a felső fogíny határvonalában középen végződik*

Az energia áramlás iránya: *...alulról-fölfelé...*

Pontjainak száma: *...28 pontot tartalmaz...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Nevezzen meg hat /6/ pontot, amelyet álmatlanság esetén masszírozna!

6 pont

- Sz - 7
- Vese - 1
- Bef - 4
- GY - 36
- Szb - 7
- M - 3
- Kor - 20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel hat /6/ olyan betegséget vagy állapotot, amikor a moxakezelést részesíti előnyben!

6 pont

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| - Yin betegségek | - alacsony vérnyomás |
| - bénulások | - krónikus betegségek |
| - éjszakai ágybavizelés | - hideg betegségek |
| - energiahány | - álmatlanság |
| - gyenge erőnléti állapot | - haspuffadás |
| - rossz emésztés | - tompa hallás |
| - csepegő vizelet | - rossz látás |
| - szédülés | |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Írja le, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szervfunkciót csillapít (energiát széteszt), vagy ha egy szervfunkciót erősít (energiát összegyűjt)!

4 pont

- A szervfunkció csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.
- A szervfunkció erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan erő kifejtéssel masszírozunk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Sorolja fel azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb esetén*
- *gyulladásos, varas bőr esetén*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)